

Podmienky praxí – len opakovanie :

4. Účastníci vzdelávania, absolvujú nasledovnú prax:

a/ 400 hodín psychoterapeutickej praxe pod supervíziou na pracovisku kde sa systematicky vykonáva aj psychoterapia – môže to byť aj nepsychiatrické zariadenie

b/ 200 hodín praxe v psychiatrickom zariadení – je povinných pre frekventantov, ktorí nepracujú na psychiatrickom pracovisku

c/ 200 hodín psychoterapeutickej práce na akreditovanom psychiatrickom pracovisku – ide o praktikum v zmluvnom zariadení SPS na tento účel akreditovanom

d/ pre frekventantov výcviku, ktorí nepracujú v zdravotníckych zariadeniach je potrebné ešte doplniť si k vyššie uvedeným hodinám prax v psychiatrických zariadeniach tak, aby celková dĺžka praxe v psychiatrickom zariadení a akreditovanom zariadení naplnila 6 mesiacov praxe v zdravotníckych zariadeniach.

Článok II. trojzmluvy: Závazky SPS a Inštitútu/Spoločnosti

SPS a Inštitút/Spoločnosť sa zaväzujú:

Poskytnúť účastníkovi vzdelávania najmenej **900 hodín** certifikovaného študijného programu v psychoterapii pozostávajúcich z teoretickej a praktickej zložky vzdelávania.

- a) minimálne 150 hodín teoretického štúdia, z toho 50 hodín zabezpečí SPS
- b) 350 hodín metodológie a zážitku na sebe podľa príslušného výcvikového modulu,
- c) psychoterapeutickú prax v psychiatrickom zariadení k tomuto účelu akreditovanom v počte 200 hodín,
- d) supervízia v počte 200 hodín,
- e) 50 hodín cvičnej psychoterapie skupinovou formou, ak je súčasťou výcvikového modulu, započítateľnej do individuálnej cvičnej terapie,
- f) garantovať ponuku cvičných terapeutov, u ktorých účastník absolvuje individuálnu cvičnú terapiu v rozsahu 150 hodín, pričom si účastník organizuje individuálnu cvičnú terapiu sám u jedného z cvičných terapeutov garantovaných Inštitútom/Spoločnosťou.

Ďalších **600 hodín** praktickej psychoterapeutickej práce (t.j. 400 hodín psychoterapeutickej praxe na pracovisku, kde sa systematicky vykonáva aj psychoterapia, **môže to byť aj na nepsychiatrickom pracovisku**. Túto prax vykonáva frekventant pod supervíziou psychoterapeuta, ktorý má plné psychoterapeutické vzdelanie a **200 hodín praxe na akomkoľvek psychiatrickom pracovisku**) v zmysle Základného projektu (a,b,d – v bode 4.čl.II) pre certifikovanú pracovnú činnosť psychoterapia **nezabezpečuje priamo SPS a Inštitút/Spoločnosť**. Tieto hodiny sa účastníkovi započítajú z výkonu jeho praxe/povolania u jeho zamestnávateľa, súčasťou činnosti ktorého je aj poskytovanie psychoterapie.

Psychoterapeutická prax pod supervíziou

Minimálne **400 hodín** psychoterapeutickej praxe na pracovisku, kde sa systematicky vykonáva aj psychoterapia, môže to byť aj na nepsychiatrickom pracovisku. Túto prax vykonáva frekventant pod supervíziou psychoterapeuta, ktorý má plné psychoterapeutické vzdelanie. V rámci tejto praxe musí viesť krátkodobú individuálnu psychoterapiu aspoň u 8 pacientov / klientov s duševnými, psychosomatickými a / alebo vzťahovými poruchami. Zúčastňuje sa porád psychoterapeutického tímu. O svojej práci vedie dokumentáciu, ktorú predkladá aj pri záverečnej skúške.

Prax v psychiatrickom zariadení.

U frekventantov, ktorí nepracujú na psychiatrickom pracovisku je nutné, aby **200 hodín** vykonávali prax na psychiatrickom pracovisku. Jej účelom je zaistiť frekventantovi dostatočne

rozsiahu a dostatočne hlbokú skúsenosť s psychiatrickými pacientami s duševnými, psychosomatickými a vzťahovými poruchami vo všetkých stupňoch závažnosti a z celého diagnostického spektra /vrátane schizofrénií, schizoafektívnych porúch, ťažkých depresí, mánií, demencií a iných organických porúch, závislostí, delírií, atď./.

- V rámci tejto praxe musia absolvovať min.: 3 vizity spolu s ošetrovateľom, 3 primárske vizity, asistovať pri 3 príjmových vyšetreniach alebo ambulantných prvovýšetreniach. -Samostatné vyšetrenie zamerané na terajšie ochorenie, poruchu a vyhodnotenie psychopatologického klinického nálezu u 10 pacientov, čo písomne dokumentuje. Jeden záznam musí mať minimálne 1800 znakov. Záver a súhrn má obsahovať identifikáciu najdôležitejších symptómov, syndrémov, klasifikáciu poruchy podľa ICD 10, priebehové charakteristiky syndrómu / syndrémov, vplyvy prostredia /súvisiacich faktorov/ na intenzitu a priebeh poruchy. -K náplni patria aj minimálne 3 *komplexné* klinické vyšetrenia, ktoré zahŕňajú okrem terajšieho ochorenia / poruchy, aj osobnú anamnézu, rozšírenú o širšie vypracovanú biografickú anamnézu (vývin osobnosti, skúsenosť vo vzťahoch s blízkymi osobami, vytváranie nových vzťahov, adaptácia na sociálne zmeny, identifikácia zdrojových pozitívnych zážitkov, skúseností, silných stránok osobnosti, nadaní, záľub, identifikácia stresorov, ich možného patogénneho vplyvu, fungovania zvládacích a obranných mechanizmov; identifikácia oporných vzťahových osôb v aktuálnom živote a ich aktivovateľnosti. -Súčasťou tohto komplexného posúdenia a záznamu o ňom je aj uvedenie identifikovateľných psychopatologických symptómov, vyjadrenie k premorbídnej osobnosti, okrem syndrémovej diagnostiky i diagnostický záver a diferenciálna diagnostika podľa ICD 10, vyhodnotenie stupňa postihnutia pomocou posudzovacej stupnice WHO. V prílohe sú priložené formuláre. -Minimálny rozsah písomnej dokumentácie takého komplexného vyšetrenia je 3600 znakov. Vítané sú tiež prídavné popisy „objektívnej anamnézy“ od príbuzných, pokiaľ s ňou pacient súhlasí. -Dokumentáciu požadovaných vyšetrení predkladá skúšobnej komisii. Údaje sú predmetom povinnej zdravotníckej mlčanlivosti.

Praktikum psychoterapeutickej práce na akreditovanom psychiatrickom pracovisku

Pre frekventantov, je povinných 200 hodín praxe v psychiatrickom zariadení k tomu účelu akreditovanom.

Súčasťou tohto praktika je účasť na poradách multidisciplinárneho tímu, na stretnutiach terapeuticko-komunitnej skupiny, skupinových psychoterapeutických programoch (napr. pre liečbu depresí, závislostí, neurotické a psychosomatické poruchy, môže ísť o psychodynamicky orientované alebo kognitívne-behaviorálne, či humanisticky orientované psychoterapeutické prístupy, v rámci jedného skupinovo psychoterapeutického programu je nutné sa zúčastniť minimálne 3 po sebe idúcich „sedení“, aby bolo možné pozorovať vývoj skupinovej dynamiky a štýl vedenia skupiny). Frekventant na základe komplexného klinického vyšetrenia, vrátane rozsiahlej biografickej anamnézy písomne zachytí svoje zistenia a navrhne psychoterapeutický plán so zdôvodnením jeho jednotlivých zložiek. Na takéto vyšetrenie je potrebné počítať s 2 – 5 stretnutiami s pacientom / 1 sedenie cca 45 min./.

Spracovaný prípad konzultuje frekventant s pracovníkom akreditovaným zo strany SPS a do písomného záznamu uvedie stručný obsah diskusie a pripomienok konzultanta.

V priebehu 200 hodinového praktika je potrebné takto kauzisticky spracovať 5 prípadov.

Písomné záznamy predkladá skúšobnej komisii pred certifikačnou skúškou. Údaje podliehajú povinnej zdravotníckej mlčanlivosti.