

# Psychoterapia

## Otázky ku záverečnej skúške k zápisu do Zoznamu psychoterapeutov a pre certifikovanú činnosť psychoterapia.

### Teoretická všeobecná časť.

- 1/ Prehistória psychoterapie – magický, organický a psychologický prístup.
- 2/ Vznik psychoanalýzy – filozofické a prírodovedné pozadie.
- 3/ Začiatky behaviorálnej psychológie – vplyvy ruskej reflexologickej školy a amerického behaviorizmu.
- 3/ Filozofické východiská humanistickej a existencialistickej psychoterapie
- 4/ Predmet psychoterapie z pohľadu rôznych škôl.
- 5/ Základné paradigmy hlavných prúdov psychoterapie - dynamického, kognitívne-behaviorálneho, humanistického a integratívneho
- 6/ Klasické vývinové teórie – Freud, Erikson, Mahlerová ai.
- 7/ Vzťahová väzba, teória, typológia, význam pre správanie v dospelosti a psychopatológiu
- 8/ Biografická anamnéza – konfliktné konštelácie v rôznych obdobiach života
- 9/ Štruktúra osobnosti, Freudov model, objektové vzťahy, úrovne (neurotická, narcistická, borderline)
- 10/ Obranné mechanizmy - klasifikácia, hierarchia, dopady pre psychoterapiu
- 11/ Diagnostické klasifikačné systémy v psychopatológii ( MKCH,DSM), vzťah k psychoterapeutickej diagnostike
- 12/ Všeobecné účinné terapeutické faktory – psychoterapeutická situácia, osobnosť terapeuta, osobnosť klienta, psychoterapeutický vzťah.
- 13/ Úrovne terapeutického vzťahu – pracovné spojenectvo, prenos a protiprenos, autentický vzťah, kongruencia, empatia.
- 14/ Špecifické indikácie psychoterapie, z hľadiska veku (deti, adolescenti, geronti) a z hľadiska diagnózy (klienti s neurotickými, psychotickými poruchami, závislosťami, poruchami osobnosti).
- 15/ Skupinová psychoterapia – premenné skupinovej dynamiky, účinné faktory, obsah skupín, špeciálne skupinové techniky ( psychodráma, psychogymnastika, arteterapia ai).
- 16/ Proces psychoterapie – nadviazanie kontaktu, 1.interview, uzatváranie kontraktu
- 17/ Ciele psychoterapie z hľadiska podpornej, krátkodobej, dlhodobej psychoterapie resp. krízovej intervencie
- 18/ Teória zmeny v emocionálnej, behaviorálnej, kognitívnej, interpersonálnej úrovni

- 19/ Ukončovanie psychoterapie – príprava na ukončenie terapie, zhodnotenie efektu, príčiny predčasného ukončenia
- 20/ Vzdelávanie a výcvik v terapii – funkcie teoretickej prípravy, cvičnej analýzy, supervízie, praxe pod supervíziou.
- 21/ SPS – akreditovaná spoločnosť pre vzdelávanie, spolupracujúce inštitúty, legislatíva psychoterapie ako certifikovanej činnosti
- 22/ Etický kódex SPS a EAP, dopady pre výcvik a terapeutickú prax
- 23/ Najčastejšie chyby v procese psychoterapie - pri zahájení, v priebehu, vo vzťahu T-K, pri ukončovaní psychoterapie
- 24/ Výskum efektu psychoterapie – metodológia, základné zistenia, prediktory úspešnosti
- 25/ Výskum procesu psychoterapie