

Požiadavky na štruktúru vzdelávania v psychoterapii z hľadiska Certifikátu pre psychoterapiu ako podmienky pre zápis do Zoznamu psychoterapeutov SR.

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť ako Národná uznávajúca spoločnosť sa v roku 1998 zaviazala dodržiavať normy vzdelávania v psychoterapii Európskej asociácie pre psychoterapiu z hľadiska kvality náplne a štruktúry výcvikov v psychoterapii akreditovaných u SPS (Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti).

Základnou normou EAP pre vzdelávanie v psychoterapii je od r. 1997 Európsky certifikát v psychoterapii (ECP), kde je stanovený nasledovný rozsah a trvanie psychoterapeutického vzdelávania (viď slovenský preklad):

1. Celkové trvanie vzdelávania nebude zahrňovať menej než 3200 hodín, rozčlenené do obdobia 7 rokov. Z toho musia byť najmenej 4 roky absolvované v psychoterapeutickom odbornom vzdelávaní. EAP bude, v spolupráci s národnými strešnými organizáciami a európskymi organizáciami určovať rozsah a obsah vzdelávania, ktoré budú musieť absolvovať, aby bolo možné získať ECP.
2. Vzdelávanie musí byť potvrdené a uznané ako vedecké zo strany národnej uznanej organizácie, zo strany príslušnej európskej organizácie, v prípade, že je členom EAP, a popri prípade zo strany iných profesných korporácií, ktoré sú za týmto účelom uznané zo strany ETSC (European Training Standards Committee).
3. Supervízia a cvičná terapia musí byť poskytovaná psychoterapeutami / psychoterapeutkami, ktorých vzdelanie zodpovedá kritériám pre získanie ECP.
4. Psychoterapeutické vzdelávanie musí zodpovedať kritériám základného vzdelávania, tak ako boli stanovené v EAP, a musia vykazovať nasledovné obsahy:
 1. Psychoterapeutická skúsenosť na sebe alebo rovnocenné - zahrňuje cvičnú analýzu, skúsenosť na sebe, tak aj iné metódy, ktoré obsahujú elementy sebareflexie a vlastnej terapie. Každé vzdelávanie musí byť zhodné v tom, že zaistí uje, aby kandidát / kandidátka vzdelávania mohli vhodným spôsobom identifikovať a narábať so svojim vlastným osobným vkladom a svojimi príspevkami k procesom v psychoterapii v ich praxi podľa špecifickej metódy.
 2. Teoretické štúdium - špecifická časť musí obsahovať nasledovné zložky:
 - a. Teória vývoja človeka
 - b. Znalosti o iných psychoterapeutických prístupoch
 - c. Teória zmeny
 - d. Chápanie sociálnych otázok vo vzťahu k psychoterapii
 - e. Teória psychopatológie
 - f. Teória hodnotenia a intervencie
 3. Praktikum -obsahuje priebežnú praktickú činnosť pri kontinuálnej supervízii príslušnej psychoterapeutickej metódy a zahrňuje najmenej 2-ročné obdobie.
 4. Prax v určitom psychiatrickom zariadení musí zaistiť dostatočnú skúsenosť s psychosociálnymi krízami, ako aj spoluprácu s inými odborníkmi.
5. Ukončenie vzdelávania. Kandidát musí dokázať svoju osobnú, sociálnu a profesionálnu zrelosť na základe hodnotenia teoretickej, ako aj praktickej práce a zaviazat sa, že bude pracovať podľa etických princípov príslušnej uznanej národnej organizácie.

Prakticky tieto princípy posudzovania kvality vzdelania v psychoterapii znamenajú, že kandidát na zápis do Zoznamu psychoterapeutov SR musí spĺňať nasledovné kritériá:

1. Absolvovať výcvik akreditovaný Slovenskou psychoterapeutickou spoločnosťou, alebo výcvik akreditovaný inou medzinárodnou uznávanou spoločnosťou, pokiaľ je členom EAP, resp. výcvik uznaný Európskou organizáciou, pokiaľ je členom EAP.
2. Vzdelávanie v psychoterapii v príslušnej metóde musí byť ucelené a trvať najmenej 4 roky a musí byť v metóde, ktorá je zo strany EAP uznaná ako vedecká. Možné je vychádzať z uznaných metód v psychoterapii, napr. Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie.
3. Štruktúru vzdelávania si stanoví príslušná výcviková organizácia podľa noriem vzdelávania v príslušnej psychoterapeutickej metóde stanovenej národnou alebo európskou organizáciou. Vzdelávanie však musí obsahovať najmenej 1400 - 1600 hodín v rámci uceleného výcviku a súčasťou vzdelávania musia byť nasledujúce komponenty (rozdelené približne nasledovne):
 1. Teoretické vzdelávanie (cca 150 - 200 hodín)
 2. Metodológia príslušnej psychoterapeutickej metódy a zážitok na sebe (350 - 400 hodín)
 3. Individuálna terapia (cca 150 hodín)
 4. Supervízia (3:1) (cca 200 hodín)
 5. Praktikum psychoterapeutickej práce (minimálne 600 hodín)
 6. Prax v zariadení, kde sa vykonáva psychoterapia (3 roky), z toho najmenej 200 hodín v psychiatrickom zariadení.
4. Vzdelávanie musí byť ukončené záverečnou skúškou pred komisiou, v ktorej je zástupca Výboru SPS alebo inej národnej, resp. európskej organizácie, ktorá garantuje odbornú a etickú úroveň záverečnej skúšky. Skúška musí pozostávať z hodnotenia teoretickej a praktickej práce.

V Banskej Bystrici, 9.5.2000

Spracoval pre potreby Výboru SPS MUDr. V. Velický, národný delegát SPS v EAP (v r.1998 – 2004).

Schválené Výborom SPS dňa 11.5.2000 v Bratislave.

prim. MUDr. Jozef Hašto
predseda SPS