

Názov projektu:

Certifikovaný študijný program pre certifikovanú pracovnú činnosť PSYCHOTERAPIA v zmysle oznámenia MZD č. 237/2006 Z.z. a výnosu z 12. apríla 2006 č. 04765/2006-SL, ktorým sa ustanovujú vzorové špecializačné študijné programy a vzorové certifikačné študijné programy.

Modul:

Vzdelávanie a výcvik v psychodynamickej/ hlbinej psychoterapii

Realizátor projektu:

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, P.O. Box 21, 911 01 Trenčín -právnická osoba, nezisková organizácia

Vzdelávanie a výcvik vykonáva:

Slovenský inštitút psychodynamickej psychoterapie

Cieľ projektu:

v súlade so základným projektom

Odborný garant:

1. v súlade so základným projektom
2. zodpovedný za dodržanie štruktúry : Slovenský inštitút psychodynamickej psychoterapie, h. doc MUDr. Pavel Černák, PhD.

Opis modulu:

Odbor:

certifikovaná pracovná činnosť - psychoterapia V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Organizátor modulu:

Slovenský inštitút psychodynamickej psychoterapie

Miesto konania:

Psychiatrická nemocnica Philippa Pinela Pezinok

Charakteristika:

modul – vzdelávanie a výcvik v psychodynamickej/ hlbinej psychoterapii
Základné charakteristiky modulu projektu sú v súlade so základným projektom.

Charakteristika vzdelávania a výcviku v module – psychodynamická/ hlbinná psychoterapia

Dlhodobá psychodynamická hlbinná psychoterapia (PDP) je hlbinne orientovaný psychoterapeutický smer, ktorý v sebe zahŕňa dynamickú psychoterapiu, psychoanalytickú psychoterapiu, analyticky orientovanú hlbinnú psychoterapiu, interakčno-psychoanalytickú psychoterapiu a supportívne zameranú psychoterapiu. PDP patrí k prepracovaným a vysoko účinným psychoterapeutickým postupom. Psychodynamická psychoterapia zahŕňa dynamickú hlbinne orientovanú psychoterapiu, psychoanalyticky orientovanú psychoterapiu, interakčno-psychoanalytickú psychoterapiu a supportívne akcentovanú psychodynamickú

psychoterapiu. Psychoterapiu chápeme ako liečbu psychologickými, komunikačno-interakčnými prostriedkami, ako skúsenosťou na sebe a teoretickou výučbou nadobudnuté kompetencie pre vedomú a plánovanú liečbu psychosociálne alebo aj psychosomaticky podmienených psychických porúch, porúch správania, psychosomatických porúch a stavov utrpenia pomocou vedeckých psychoterapeutických metód, v interakcii jedného alebo viacerých liečených s jedným alebo viacerými psychoterapeutami, s cieľom zmierniť alebo odstrániť existujúce symptómy, priaznivo zmeniť narušené správanie a postoje a podporiť zrete, vývoj, zdravie, odolnosť liečeného.

Prijímanie uchádzačov:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Výber uchádzačov:

do vzdelávania výcviku sa zaraďujú uchádzači v súlade so základným projektom. Špecifikom modulu je prax minimálne 1 rok, pred prijatím do výcviku sa vyžaduje spracovanie vlastného životopisu podľa štrukturovanej predlohy.

Rozsah teoretických vedomostí:

- zahŕňa teoretické vedomosti uvedené v základnom projekte

Rozsah a štruktúra praktických zručností:

zhodné so základným projektom vzdelávania a výcviku a rozvíja ich o:

Štruktúra vzdelávania a hodinové zastúpenie jednotlivých častí

Systém vzdelávania v hlbinej psychoterapii je vytvorený tak, aby spĺňal kritériá pre dlhodobý špecializovaný psychoterapeutický výcvik EAP pre priznanie ECP.

Štruktúra výcvikov je rozdelená do troch modulov:

Prvý modul

experienciálny výcvik v skupinovej hlbinej psychoterapii (zážitková skúsenosť na sebe) a metodológia psychodynamických psychoterapií - 500 hodín Táto časť výcviku umožňuje prežiť skúsenosť na sebe pri práci v malej i veľkej skupine. Účastník zažíva skúsenosť, reflektuje ju, spracováva a tým mení svoje správanie v interpersonálnych vzťahoch, ako aj spoznáva varianty týchto procesov u iných.

Metodológia psychodynamickej psychoterapie zahŕňa: Práca s malou a veľkou skupinou; metodika individuálnej a skupinovej analytickej psychoterapie, hlbinne orientovanej psychoterapie, psychoanalyticko-interakčnej psychoterapie, na problém orientovanej interakcie a supportívne akcentovanej dynamickej psychoterapie; práca so snami a symbolmi; empatický prístup; otázky indikácie; riešenia problémových situácií;

kombinácie s psychoterapeutickými technikami iných psychoterapeutických smerov.

Druhý modul

teoretické vzdelávanie a supervízia – 350 hodín (150 teória, 200 supervízia)

Tretí modul

cvičná individuálna psychoterapia u psychoterapeuta certifikovaného v PDP – 150 hodín

Spolu:

1 000 hodín

Organizačná forma:

Organizátor modulu:

Slovenský inštitút psychodynamickej psychoterapie Bratislava

Miesto konania:

Psychiatrická nemocnica Philippa Pinela, Pezinok

Lektori pre teoretickú časť:

PhDr.Ľudovít Juráš, CSc.

Lektori pre praktickú časť :

h.doc.MUDr.Pavel Černák, PhD.,
prof.PhDr.Anton Heretik, CSc.,
PhDr.Zita Michlerová

Zodpovedný za teoretickú časť::

h.doc.MUDr. J. Hašto, PhD.,
prof.PhDr. A. Heretik, PhD.

Zodpovedný za praktickú časť:

h.doc.MUDr.Pavel Černák, PhD.,
MUDr. Janka Vránová

Časový harmonogram:

rozvrh na 1 školský rok

1.modul pre metodiku a skúsenosť na sebe

– 140 hodín/šk.rok

Zimný semester

1 týždňová komunita – 60hodín (september)

1 víkendová skupinová práca – 20 hodín (november)

Letný semester

2 víkendové skupinové práce - 40 hodín (20 január, 20 máj)

1 komunitná víkendová práca - 20 hodín (marec)

2. modul pre teóriu a supervíziu

– 100 hodín / šk.rok

Zimný semester

2 víkendové skupinové sústredenia – 40 hodín (20 september, 20 november)

3 víkendové skupinové sústredenia – 60 hodín (20 február, 20 apríl, 20 jún)

3. modul pre individuálnu cvičnú terapiu

– 150 hodín z toho 50 hodín autogénny tréning (Cvičná terapia nie je obmedzená určeným počtom hodín/školský rok, a môže prebiehať počas celého štúdia paralelne s metodikou a skúsenosťou na sebe, ako aj s teóriou a supervíziou).

Priebežné hodnotenie:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Po ukončení 1.modulu sa odovzdáva seminárna práca, v ktorej poslucháč hodnotí svoju prácu a osobnostný vývoj počas 4-ročného experienciálneho výcviku.

Záverečná skúška:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

- Predpokladom je úspešné absolvovanie požadovaných súčastí vzdelávania, priaznivé priebežné hodnotenie, zvlášť od supervízora. Skúška pozostáva z písomného vypracovania a obhajoby kazuistiky psychoterapeuticky liečeného pacienta a zo skúšky z teórie (hodnotenie praktických zručností je súčasťou priebežného hodnotenia a priaznivé výsledky sú predpokladom pripustenia k skúške; opierajú sa o priame pozorovania školiaceho sa v modelových situáciách, o prípadnú analýzu audio- a video- záznamov, o posúdenie schopnosti konceptualizovať prípad, či reflektovať psychoterapeutický proces pri supervízii). Po úspešnom vykonaní skúšky vydáva inštitút Osvedčenie o vykonaní skúšky, ktoré absolventovi umožní zápis do Zoznamu psychoterapeutov.

Skúšobná komisia:

Za SPS – v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Za Slovenský inštitút psychodynamickej psychoterapie - h.doc.MUDr.Pavel Černák, PhD., PhDr.Ľudovít Juráš, CSc.

Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe:

Min. 200 hod. v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Súčasný stav špecialistov v odbore:

- v súčasnosti je v Zozname psychoterapeutov SR zapísaných 28 špecialistov v príslušnom smere

Financovanie štúdia:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Protokoly o hodnotení vedomostí a praktických zručností:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Literatúra:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.