

Názov projektu:

Certifikovaný študijný program pre certifikovanú pracovnú činnosť PSYCHOTERAPIA v zmysle oznámenia MZD č. 237/2006 Z.z. a výnosu z 12. apríla 2006 č. 04765/2006-SL, ktorým sa ustanovujú vzorové špecializačné študijné programy a vzorové certifikačné študijné programy.

Modul:

Vzdelávanie a výcvik v krátkodobej psychoanalytickej psychoterapii

Realizátor projektu:

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, P.O. Box 21, 911 01 Trenčín -právnická osoba, nezisková organizácia

Vzdelávanie a výcvik vykonáva:

Slovenský inštitút krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie (súčasť Slovenskej asociácie krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie (SAKPP) o.z. so sídlom v Nitre, Burgundská ul.3)

Cieľ projektu:

v súlade so základným projektom

Odborný garant:

v súlade so základným projektom

zodpovedný za dodržanie štruktúry:

Slovenský inštitút krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie, predseda: MUDr.Boris Čech

Opis modulu:

Odbor:

certifikovaná pracovná činnosť – psychoterapia V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Organizátor modulu:

Slovenský inštitút krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie

Miesto konania:

Psychiatrická klinika FN Nitra

Charakteristika:

modul – vzdelávanie a výcvik v krátkodobej psychoanalytickej psychoterapii
Základné charakteristiky modulu projektu sú v súlade so základným projektom.
Charakteristika vzdelávania a výcviku v module – krátkodobá psychoanalytická psychoterapia
Program SIKPP má za cieľ oboznámiť vo všeobecnosti s princípmi psychoanalytickej psychoterapie, naučiť rozpoznať prenosové fenomény a využívať ich v terapii, rozlišovať obranné mechanizmy, odpor a naučiť sa s nimi pracovať, poznať psychodynamiku psychických porúch. Ďalej poznať zásady krátkodobých psychoanalytických terapií, jednotlivé modely a prístupy a ich princípy a naučiť sa ich využívať pri psychoterapeutickej práci.

Program je rozložený na 4,5 roka vo forme predĺžených víkendových stretnutí.

Program je určený:

- lekárom
- klinickým, poradenským, pracovným a školským psychológom
- liečebným a špeciálnym pedagógom
- sociálnym pracovníkom v zdravotníctve
- magistrom ošetrovateľstva

Program výcviku krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie /ďalej výcviku KPP/ je rozložený na 4,5 roka vo forme predĺžených víkendových stretnutí a zahŕňa:

- zážitok a metodológia – 360 hodín
- supervíziu – 210 hodín
- cvičná terapia v skupine - 50 hodín

Frekventant si osobitne zabezpečí:

- individuálnu (cvičnú) terapiu – 100 hodín /u cvičného terapeuta dynamických smerov/
- klinickú prax v metóde KPP – 600 hodín

Celkovo je to 1470 hodín rozčlenených do troch naväzujúcich častí.

Štruktúra programu

Zážitková skúsenosť a metodológia – 360 hodín

Účastníci majú možnosť získať zážitkovú skúsenosť v malej skupine pod vedením dvojice lektorov. Zážitok zo skupiny /340 hodín/ bude doplnený o 20 hodín individuálnej krátkodobej psychoterapie u cvičného terapeuta SIKPP.

Teoretické vzdelávanie – 150 hodín

pozri „Rozsah teoretických vedomostí“

Supervízia – 210 hodín

Paralelne s teóriou v tretej časti výcviku sa budú uskutočňovať i supervízne semináre formou skupinovej práce nad kazuistikami.

Individuálna (cvičná) terapia – minimálne 150 hodín

Popri zážitku v malej skupine, absolvovania 20 hodinovej individuálnej psychoterapii frekventanta u cvičného terapeuta SIKPP a 50 hodín cvičnej terapie v skupine je podmienkou pre úspešné ukončenie programu aj absolvovanie minimálne 80 hodín psychoterapie u cvičného terapeuta dynamických smerov, ktorý je zapísaný v Zozname psychoterapeutov SR. Kontrakt pre individuálnu psychoterapiu si účastník výcviku dohodne osobitne.

Klinická prax – 600 hodín

Klinická prax je vlastná práca účastníka výcviku metódou krátkodobej psychoanalytickej orientovanej psychoterapie pod supervíziou lektorov SIKPP. S klinickou prácou môže frekventant výcviku začať na základe súhlasu lektorského tímu po I.roku programu.

Posudzovanie, záverečná skúška a ukončenie výcviku

pozri ďalej

Prijímanie uchádzačov:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Výber uchádzačov:

do vzdelávania výcviku sa zaraďujú uchádzači v súlade so základným projektom.

Uchádzači musia mať možnosť samostatnej psychoterapeutickej práce

Uchádzač v priebehu výcviku musí absolvovať vlastnú (cvičnú) individuálnu dynamickú psychoterapiu u psychoterapeuta zapísaného v Zozname psychoterapeutov SR.

- Uchádzači sa podrobia výberovému konaniu na základe prijímacej procedúry SIKPP, pri ktorej najmenej dvaja lektori posúdia pripravenosť, osobnú zrelosť a motiváciu kandidáta na vstup do výcviku na základe:

- osobného životopisu
- profesionálneho životopisu
- sprievodného motivačného listu
- potvrdenia o absolvovaní praxe v odbore
- prípadnej referencie od kolegu so psychoterapeutickou praxou.

Rozsah teoretických vedomostí:

modul rozvíja rozsah uvedený v základnom projekte.

Teoretické vzdelávanie /150 hodín /je integrálnou súčasťou výcviku. Zahŕňa prehľad teórii psychoanalytických škôl, poznania psychodynamických fenoménov, aplikácie u jednotlivých psychických porúch, terapeutické konzekvencie a špeciálne modely krátkodobých psychoanalytických psychoterapií.

Koncept teórie sa pridŕža nasledovných tematických okruhov:

Psychoanalytická teória S.Freuda

Teória objektových vzťahov a jej predstavitelia

Prvé interview

Prenos a protiprenos

Odpor a obranné mechanizmy

Fokus a fokusovanie

Teória a predstavitelia Egopsychologie

Hysterické poruchy

Úzkostne-fobické poruchy

Obsedantná porucha

Depresie

Charakterové neurozy

Borderline poruchy osobnosti

Narcistická porucha osobnosti

Psychosomatické poruchy

Psychoterapia psychoz

Krátkodobé psychoanalytické psychoterapie / modely Manna, Malana, Luborskeho,

Davenlooa a i./

Indikácie ku KPP

Chyby v KPP

Ukončenie v KPP

Teoretické semináre sú od začiatku súčasťou výcvikových víkendových stretnutí. V prvej časti výcviku popri zážitkových skupinách v menšej intenzite (4 hodiny teórie ku 16

hodinám zážitku). V tretej časti výcviku zároveň so supervíznymi seminármi intenzívnejšie (6 hodín teórie ku 14 hodinám supervízie). Lektormi teoretického vzdelávania budú cviční terapeuti SIKPP a prizývaní odborníci

Obsah a rozsah praktických zručností a skúseností:

- zhodné so základným projektom vzdelávania a výcviku a my máme svoje špecifikácie:

Účastníci majú možnosť získať zážitkovú skúsenosť v malej skupine (max. 15 účastníkov) pod vedením dvojice lektorov. Nosná časť bude zameraná na hľadanie, pomenovanie a spracovanie fokusu/fokusov jednotlivca s reflexiami skupiny. Otvára to priestor pre získavanie znalostí v metodológii krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie, zároveň s praktickou aplikáciou teoretických konceptov a zručností v uvedomovaní si svojho ľudského a profesionálneho postoja.

Zážitok zo skupiny /340 hodín/ bude doplnený o 20 hodín individuálnej krátkodobej psychoterapie u cvičného terapeuta SIKPP a 50 hodín cvičnej krátkodobej psychoanalytickej terapie v skupine.

Supervízne semináre

formou skupinovej práce nad kazuistikami. Akcentom práce bude dokonalé oboznámenie sa s metodológiou krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie, nácvik prvého interview, zorientovanie sa v intrapsychickej dynamike, určenie fokusu a práca s ním, diagnostické zohľadnenie aktuálnej problematiky i štruktúry osobnosti klienta či pacienta. Supervízia tiež umožní uvedomiť si vlastné intrapsychické dianie frekventanta, bude sa zameriavať i na rozbor vzťahu terapeut-pacient/klient.

Organizačná forma:

Organizátor modulu:

Slovenský inštitút krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie

Miesto konania:

Psychiatrická klinika FN Nitra

Lektori:

pre teoretickú časť:

Mgr.Júlia Štermenská

pre praktickú časť:

Mgr. Karola Majlingová

Mgr. Alexandra Říhová

MUDr.Boris Čech

Zodpovedný:

Za teoretickú časť:

h.doc.MUDr. J. Hašto, PhD.

prof.PhDr. A. Heretik, PhD.

Za praktickú časť:

MUDr. Boris Čech

Časový harmonogram:

V prvej časti

/prvé 2 roky výcviku/ frekventant absolvuje zážitok na sebe a úvod do teórie v intervaloch 1 x za 6 týždňov počas 15 víkendových stretnutí (celkovo 300 hodín, z toho 240 hodín zážitku a 60 hodín teórie). Jedno víkendové stretnutie bude zahŕňať 16 hodín zážitku a 4 hodiny teórie.

Druhá časť

/nasledujúci polrok výcviku/ je tvorená piatimi víkendovými stretnutiami po 20 hodín v intervale 6 týždňov a bude zahŕňať zážitkovú skúsenosť s celkovým počtom – 100 hodín.

Tretia časť

/posledné 2 roky výcviku/ pozostáva z 15 víkendových stretnutí v intervale 6 týždňov, zložených z teoretických a supervíznych seminárov a (celkovo 390 hodín, z toho 210 hodín supervízie a 90 hodín teórie). Jedno víkendové stretnutie bude pozostávať zo 14 hodín supervízie a 6 hodín teórie.

Priebežné hodnotenie:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

V priebehu teoretickej a supervíznej časti výcviku bude každý frekventant priebežne posudzovaný z hľadiska osvojovania si teoretických znalostí a praktických zručností KPP. Bude potrebné, aby každý frekventant vypracoval aspoň u troch pacientov/klientov prvé interview, ktoré bude lektormi výcviku vyhodnotené a spoločne rozobrané. V rámci diskusií budú priebežne zhodnocované teoretické vedomosti frekventantov.

Záverečná skúška:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Ukončením študijného programu frekventant absolvuje úplný program vzdelávania v krátkodobej psychoanalytickej psychoterapii, čo mu umožní prísť ku záverečnej skúške.

Záverečná skúška bude vykonaná po ukončení výcviku komisionálne.

Bude pozostávať z písomne spracovanej kazuistiky, jej ústnej obhajoby a zodpovedania teoretických otázok pred komisiou skúšajúcich.

Skúšobná komisia:

Za SPS – v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku. Za SIKPP - MUDr. Boris Čech, Mgr. Alexandra Řihová

Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe:

Min. 200 hod. v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Súčasný stav špecialistov:

- v súčasnosti je v Zozname psychoterapeutov SR zapísaných 13 špecialistov v príslušnom smere

Financovanie štúdia:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.
Protokoly o hodnotení vedomostí a praktických zručností:
v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Literatúra:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Nami doporučená:

Argelander H.: Prvé interview v psychoterapii, Vydavateľstvo F, Trenčín

Beck D.: Krátkodobá psychoterapia, Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

Duhrssen A.: Biografická anamnéze z hlbínne-psychologického aspektu, Vydavateľstvo F, Trenčín, 1998

Duhrssen A.: Dynamická psychoterapia, Vydavateľstvo F, Trenčín, 1998

Fonagy P., Target M.: Psychoanalytické teórie, Portál, Praha, 2005

Levenson H. a kol.: Krátka dynamická a interpersonálna psychoterapia, Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

Mentzos S.: Psychodynamické modely v psychiatrii, Vydavateľstvo F, Trenčín

Wetzig-Wurth H., Muller P.: Psychoterapeutický rozhovor, Vydavateľstvo F, Trenčín

Saic M.: Protiprenos v psychoanalýze, Triton, Praha, 2005

Sandler J., Dare Ch., Holder A.: Pacient a analytik, Psychoanalytické nakladateľství, Praha

Schlegel L.: Základy hlbínnej psychológie, Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

Študijný plán

Špecializačný odbor certifikačný študijný program
psychoterapia

Modul

vzdelávania výcvik v krátkodobej psychoanalytickej psychoterapii

Akademický/školský rok

cykly akademických rokov, počnúc rokom 2006

Praktické zručnos zabezpečuje pracovvsko:

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť
Psychiatrické oddelenie FN Nitra Psychiatrická ambulancia SANAREA Banská
Bystrica.

Zodpovedný:

Mgr.Karola Novotná

<chýba text>

Literatúra:

Argelander H.: Prvé interview v psychoterapii

Beck D.: Krátkodobá psychoterapia

Duhrssen A.: Biografická anamnéze z hlbinne-ologického aspektu

Duhrssen A.: Dynamická psychoterapia

Fonagy P., Target M.: Psychoanalytické teorie

Levenson H. a kol.: Krátka dynamická a interpersonálna psychoterapia

Mentzos S.: Psychodynamické modely v psychiatrii

Wetzig-Wurth H., Muller P.: Psychoterapeutický rozhovor

Saic M.: Protiprenos v psychoanalýze

Sandler J., Dare Ch.,Holder A.: Pacient a analytik

Schlegel L.: Základy hlbinej psychológie