

Názov projektu:

Certifikovaný študijný program pre certifikovanú pracovnú činnosť PSYCHOTERAPIA v zmysle oznámenia MZD č. 237/2006 Z.z. a výnosu z 12. apríla 2006 č. 04765/2006-SL, ktorým sa ustanovujú vzorové špecializačné študijné programy a vzorové certifikačné študijné programy.

Modul:

Vzdelávanie a výcvik v Gestalt psychoterapii

Realizátor projektu:

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, P.O. Box 21, 911 01 Trenčín -právnická osoba, nezisková organizácia

Vzdelávanie a výcvik vykonáva:

Dialóg Slovenský Inštitút pre Výcvik v Gestalt psychoterapii, Garbiarska 11, 040 01 Košice

Cieľ projektu:

v súlade so základným projektom.

Odborný garant:

v súlade so základným projektom

zodpovedný za dodržanie štruktúry:

Dialóg – Slovenský inštitút pre výcvik v Gestalt psychoterapii; predseda inštitútu: Mgr. Gabriela Linhardtová

Opis modulu:

Odbor:

certifikovaná pracovná činnosť - psychoterapia V súlade so základným projekto vzdelávania a výcviku.

Organizátor modulu:

Dialóg – Slovenský inštitút pre výcvik v Gestalt psychoterapii

Miesto konania:

Psychiatrická klinika FN, 040 01 Košice

Charakteristika:

modul - vzdelávanie a výcvik v Gestalt terapii

Základné charakteristiky modulu rojektu sú v súlade so základným projektom.

Charakteristika vzdelávania a výcviku v module – Gestalt terapia:

Špecifiká Gestalt terapie

Gestalt terapia je fenomenologicko-existaenciálnou terapiou, ktorá bola vytvorená Fritzom Perlsom a Laura Perlsovou.

Gestalt terapia učí klienta fenomenologickej metóde uvedomovania a prostredníctvom terapeutického dialógu vyjadriť jeho fenomenologické vnímanie. Cieľom fenomenologickej

explorácie je uvedomovanie a vhl'ad klienta, pochopenie štruktúry danej situácie. Rast a rozvoj autonómie klienta sa odohráva cez nárast uvedomovania. Cieľom terapie je viesť klienta k uvedomovaniu toho čo robí, ako to robí, ako môže zmeniť seba samého a zároveň akceptovať a ceníť si seba. Gestalt terapia sa sústreďuje viac na proces /čo sa odohráva v klientovi a medzi terapeutom a klientom/ než na obsah toho o čom klient hovorí. Dôraz je na tom čo klient robí, cíti a myslí v danom momente „tu a teraz“ a nie na tom čo bolo, čo mohlo byť resp. čo by malo byť. Terapeutova aktívna prítomnosť v procese terapie je živá, úprimná, priama a vrelá. Klient môže vidieť a počuť ako je vnímaný terapeutom, ako aj to čo cíti a prežíva terapeut v interakcii s ním. Rast klienta je podporovaná skutočným stretnutím dvoch ľudí /nie experta a človeka ktorý je odkázaný na pomoc/. Priamy zážitok a prežívanie klienta v priebehu terapeutického stretnutia sa stane východiskom k prehĺbeniu, rozšíreniu sebapoznania a sebauvedomovania , čo prináša rast a zmenu. Vzdelávanie a certifikačná príprava zahŕňa nasledujúce komponenty :

- Teoretické vzdelávanie: 150 hod.
- Metodológiu Gestalt terapie a zážitok na sebe 350 hod.
- Supervíziu -zahrnutá do vzdelávania vykonaná vyučujúcimi 120
- individuálna a skupinová zabezpečená mimo výcviku 80 hod.
- Praktikum psychoterapeutickej práce minimálne 600 hod.
- Individuálna cvičná terapia 150 hod. – z toho 50 hod. môže byť skupinovú formou
- Prax v zariadení kde sa vykonáva psychoterapia – 3 roky, z toho minimálne 200 hodín v psychiatrickom zariadení k tomu účelu certifikovanom.
- Prijímanie uchádzačov:
- v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.
-

Výber uchádzačov:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku. Uchádzači sa podrobia výberovému konaniu na základe prijímacej procedúry pri ktorej najmenej dvaja lektori posúdia pripravenosť, osobnú zrelosť a motiváciu kandidáta na vstup do výcviku na základe:

- Osobného životopisu
- Profesionálneho životopisu
- Sprievodného motivačného listu
- Potvrdenia o absolvovaní praxe v odbore
- Prípadnej referencie kolegu s psychoterapeutickou praxou

Rozsah teoretických vedomostí:

- modul rozvíja rozsah uvedený v základnom projekte nasledujúcimi vedomosťami: 150 hod

Teória je integrálnou súčasťou výcviku. Cieľom teoretického vzdelávania je umožniť frekventantom získať a osvojiť si teoretický rámec Gestalt terapie pre ich praktickú činnosť Gestalt terapeuta. Teoretické vzdelávanie spolu so zážitkovou skúsenosťou, supervíziou a praktickou činnosťou vytvárajú jeden ucelený celok. Vzdelávanie je rozčlenené do 4 rokov a súčasťou vzdelávacieho programu sú nasledujúce tematické okruhy:

Prvý rok:

História Gestalt psychológie a Gestalt terapie. Intelektuálne a filozofické základy teórie Gestalt terapie.

Základné koncepty Gestalt psychológie, figúra a pozadie, teória poľa, holizmus, teória systémov.

Organizmičná self-regulácia, homeostáza, potreby a chcenia.

Fenomenológia. Podstata uvedomovania, zameranie na tu a teraz, terapia ako

fenomenologické skúmanie, zátvorkovanie, nasledovanie.

Kontaktná hranica, kontakt, Ja-Ty/Ja-Ono podľa Bubera. Dialogická terapia (inklúzia, prítomnosť, ne-exploatovanie, žitie vo vzťahu).

Narušenia kontaktu organizmu a prostredia s hlavným dôrazom na introjekciu, projekciu, retroflexiu a konfluenciu. Taktiež na egotizmus, proflexiu, desenzitizáciu, a reaktívny výtvor.

Druhý rok:

Práca s prenosom a proti-prenosom v Gestalt terapii.

Odpor a práca s odporom a proti odporu.

Podpora – z prostredia a vnútorná podpora.

Teória paradoxnej zmeny, teórie vývinu, štádia vývinu uvedomovania, polarity.

Terapeutický vzťah, terapeutické spojenectvo, terapeutický kontrakt.

Kontakt a kontaktná hranica.

Téma a vývin témy, experimentovanie, odstupňovanie a vytváranie experimentu.

Úvodné interview a Gestalt prístup k tvorbe liečebného zámeru.

Tretí rok:

Práca s telom v Gestalt terapii.

Práca so snami, využívanie fantázie, metafór, a arteterapia.

Diagnóza: Gestalt diagnóza a jej vzťah ku diagnostickým systémom / ICD-10, DSM IV, OPD.

Práca s hanbou a vinou v Gestalt terapii.

Skupinový proces.

Štvrtý rok:

Ukončovanie Gestalt terapie.

Gestalt terapia u klientov s jednotlivými formami poruchy osobnosti.

Etické otázky v Gestalt terapii, vodítka pre profesionálnu prax, vedenie terapeutickéj praxe.

Úvod ku Gestalt práci so systémami. Gestalt práca s partnerskými párami a rodinou.

Obsah a rozsah praktických zručností a skúseností:

zhodné so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Organizačná forma:

Organizátor modulu:

Dialóg – Slovenský inštitút pre výcvik v Gestalt psychoterapii

Miesto konania:

Psychiatrická klinika FN 040 01 Košice

Lektori:

pre teoretickú časť :

MUDr. Vladimír Velický

pre praktickú časť:

Mgr. Gabriela Linhardtová

Paedg. Dr. Mgr. Klaudia Šanková

PhDr. Igor Obuch

Zodpovedný:

Za teoretickú časť:

h.doc.MUDr. J. Hašto, PhD.,
prof.PhDr. A. Heretik, PhD.

Za praktickú časť:

Mgr. Gabriela Linhardtová,
MUDr. Janka Vránová

- 1. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 2. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 1 týždňové stretnutie v počte 50 hod.**
- 3. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 4. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 1 týždňové stretnutie v počte 50 hod.**
- 5. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 6. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 1 týždňové stretnutie v počte 60 hod.**
- 7. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 8. semester 2 víkendové stretnutia v počte 50 hod.**
- 1 týždňové stretnutie v počte 60 hod**
- individuálne zabezpečená supervízia v počte 80 hod.**

celkový počet v učebných hodinách: 700 hod.

Priebežné hodnotenie:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Každý frekventant v priebehu výcviku je vyučujúcimi priebežne posudzovaný z hľadiska jeho procesu osvojovania si teoretických znalostí a praktických zručností Gestalt terapie ako aj procesu vlastného osobného rastu a zrenia.

Každý frekventant, ktorý chce vykonávať prax Gestalt terapie má uzatvorený kontrakt so svojim konzultantom, ktorý je zodpovedný za pomoc frekventantovi pri jeho profesionálnej príprave Gestalt terapeuta. Konzultant je zodpovedný za priebežné posudzovanie frekventanta a najmä za posúdenie a zhodnotenie jeho pripravenosti pred povolením zahájiť praktickú klinickú prácu v Gestalt prístupe a pred jeho odporúčaním k záverečnej skúške.

Prehodnotenie napredovania sa uskutoční na základe nasledujúcich podkladov: Eseje - zameraná na sledovanie osobnostného rastu terapeuta a na sledovanie integrácie teórie, referovanie na kazuistických seminároch, diskusia o procese psychoterapie, sledovanie a hodnotenie terapeutickej práce v priamej supervízii v priebehu vzdelávacieho procesu.

Záverečná skúška:

V súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

- Záverečná skúška pozostáva z:
 - písomne spracovanej kazuistiky
 - ústnej skúšky pozostávajúcej z predvedenia vlastnej praktickej terapeutickej práce a teoretickej diskusie

Úspešné vykonanie záverečnej skúšky je osvedčené diplomom.

Skúšobná komisia:

Za SPS – v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Za Dialóg – Slovenský inštitút pre výcvik v Gestalt psychoterapii: Mgr. Gabirela Linhardtová, MUDr. Vladimír Velický

Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe:

Min. 200 hod. v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Súčasný stav špecialistov:

- v súčasnosti je v Zozname psychoterapeutov SR zapísaných 8 špecialistov v príslušnom smere:

PhDr. Ľubomíra Gallová, Mgr. Gabriela Linhardtová, PaedgDr. Mgr. Klaudia Šanková, PhDr. Mária Kvasničková, MUDr. Vladimír Velický, MUDr. Margaréta Velická, PhDr. Igor Obuch, PhDr. Romana Krasulová. Všetci členovia lektorského tímu sú kvalifikovaní Gestalt terapeuti, ktorí zložili diplomovú skúšku v GPTI of UK (Gestalt psychotherapy & training institute of UK)

v novembri 1999 a sú zapísaní na Zozname psychoterapeutov SR a získali európsky certifikát z psychoterapie.

Financovanie štúdia:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Protokoly o hodnotení vedomostí a praktických zručností:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Literatúra:

v súlade so základným projektom vzdelávania a výcviku.

Nami doporučená:

Perls F., Hefferline R.F., Goodman P.: Gestalt terapie – Vzrušení lidské osobnosti a její růst. Vydavatelství: Triton, 2004

Yontef, Gary M.: Awareness, Dialogue and Process. Vydavatelství: The Gestalt Journal Press Inc., 1993

Perls, F.S.: Ego, hunger and aggression. Vydavatelství: Vintage Books, New York, 1984

Mackewn, Jennifer: Gestalt psychoterapie. Vydavatelství: Portál, s.r.o., Praha, 2004

Persl, Frederick S.: Gestalt terapie doslova. Vydavatelství: Votobia, 1996

Clarkson, Petrůška; mackewn, Jennifer: Fritz Perls. Vydavatelství: SAGE Publications Ltd., London, 1993

Clarskon, P.: Gestalt counselling in action. Vydavatelství: SAGE Publications Ltd., London, 1989

Zinker, Joseph: Tvůrčí proces v gestalt terapii. Vydavatelství: ERE group, s.r.o., Brno, 2004

Polster, E.; Polster, M.: Integrovaná Gestalt terapie. Vydavatelství: Albert, Boskovice, 2000

Kepner, James I.: Body process. Vydavatelství: Josey-Bass Inc., San Francisco, 1993

Hycner, Richard; Jacobs, Lynne: The healing relationship in Gestalt therapy. Vydavatelství: Gestalt Journal Press Inc., Highland, NY, 1995

Lee, R.G.; Wheeler, G.: The voice of shame. Vydavatelství: Jossey-Bass Inc., San Francisco, 1996

Oaklander, Violet: Třinácté komnaty dětské duše. Vydavatelství: Jiří Štěpo, Drvoštěp, 2003

Buber, Martin: Já a ty. Vydavatelství: Votobia, 1996

McConville, Mark: Adolescence. Vydavatelství: Jossey-Bass Inc., San Francisco, 1995

Korb, M.P.; Gorrell, J.; Van de Riet, V.: Gestalt therapy – Practice and Theory. Vydavatelství: Pergamon Press, 1989

Študijný plán

Špecializačný odbor

certifikačný študijný program – psychoterapia

Modul:

Gestalt terapia

Akademický/školský rok:

cykly akademických rokov, počnúc rokom 2006

Praktické zručnosti zabezpečuje pracoviško:

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť Psychiatrická klinika FN Košice
Psychiatrická ambulancia SANAREA Banská Bystrica Zodpovedná: Mgr. Gabriela
Linhardtová MUDr. Jana Vránová

Časový harmonogram:

rozvrh na 4 rokov 1. týždňové sústredenie, 4 víkendových sústredení -pre metodiku a skúsenosť na sebe 350 hod.

- pre teóriu 150 hod.
- pre supervíziu 200 hod.
- individuálna cvičná terapia 150 hod.

Jednotlivé komponenty prebiehajú paralelne v priebehu 4 rokov vzdelávania.

Zodpovední za dodržanie rozpisu učiva:

h.doc.prim. MUDr. Jozef Hašto prof. PhDr. Anton Heretik

Priebežné hodnotenie:

Každý frekventant v priebehu výcviku je vyučujúcimi priebežne posudzovaný z hľadiska procesu osvojenia si teoretických znalostí a praktických zručností Gestalt terapie ako aj procesu vlastného osobného rastu a zrenia.

Každý frekventant, ktorý chce vykonávať prax Gestalt terapie má uzatvorený kontrakt so svojim konzultantom, ktorý je zodpovedný za pomoc frekventantovi pri jeho profesionálnej príprave Gestalt terapeuta. Konzultant je zodpovedný za priebežné posudzovanie frekventanta a najmä za posúdenie a zhodnotenie jeho pripravenosti pred povolením zahájiť praktickú klinickú prácu v Gestalt prístupe a pred jeho odporúčaním k záverečnej skúške.

Prehodnotenie napredovania sa uskutoční na základe nasledujúcich podkladov:

Eseje - zameraná na sledovanie osobnostného rastu terapeuta a na sledovanie integrácie teórie, referovanie na kazuistických seminároch, diskusia o procese psychoterapie, sledovanie a hodnotenie terapeutickú práce v priamej supervízii v priebehu výcviku.

Literatúra:

doporučená v súlade so základným projektom a nami doporučená:

Perls F., Hefferline R.F., Goodman P.: Gestalt terapie – Vzrušení lidské osobnosti a její růst. Vydavateľstvo: Triton, 2004

Yontef, Gary M.: Awareness, Dialogue and Process. Vydavateľstvo: The Gestalt Journal Press Inc., 1993

Perls, F.S.: Ego, hunger and aggression. Vydavateľstvo: Vintage Books, New York, 1984

Mackewn, Jennifer: Gestalt psychoterpie. Vydavateľstvo: Portál, s.r.o., Praha, 2004

Persl, Frederick S.: Gestalt terapie doslova. Vydavateľstvo: Votobia, 1996

Clarkson, Petrůska; mackewn, Jennifer: Fritz Perls. Vydavateľstvo: SAGE Publications Ltd., London, 1993

Clarskon, P.: Gestalt counselling in action. Vydavateľstvo: SAGE Publications Ltd., London, 1989

Zinker, Joseph: Tvůrčí proces v gestalt terapii. Vydavateľstvo: ERE group, s.r.o., Brno, 2004

Polster, E.; Polster, M.: Integrovaná Gestalt terapia. Vydavateľstvo: Albert, Boskovic, 2000

Kepner, James I.: Body process. Vydavateľstvo: Josey-Bass Inc., San Francisco, 1993

Hycner, Richard; Jacobs, Lynne: The healing relationship in Gestalt therapy. Vydavateľstvo: Gestalt Journal Press Inc., Highland, NY, 1995

Lee, R.G.; Wheeler, G.: The voice of shame. Vydavateľstvo: Jossey-Bass Inc., San Francisco, 1996

Oaklander, Violet: Třinácté komnaty dětské duše. Vydavatelství: Jiří Štěpo, Drvoštěp,
2003

Buber, Martin: Já a ty. Vydavatelství: Votobia, 1996

McConville, Mark: Adolescence. Vydavatelství: Jossey-Bass Inc., San Francisco, 1995

Korb, M.P.; Gorrell, J.; Van de Riet, V.: Gestalt therapy – Practice and Theory.
Vydavatelství: Pergamon Press, 1989