

## Slovenská Psychoterapeutická Spoločnosť

**Pracovná skupina pre hypnózu, autogénny tréning, Jacobsonovu progresívnu svalovú relaxáciu a integratívne prístupy.**

### **Kurz autogenného tréningu I. – základný stupeň**

Kurz zahŕňajúci teóriu, metodiku a skúsenosť na sebe v skupine – 10 hodín.

**Určené:** lekárom, psychológom, absolventom magisterského štúdia sociálnej práce, ošetrovateľstva, liečebnej pedagogiky.

**Vedenie:** MUDr. Jozef Hašto, PhD.

**Miesto:** Trenčín, Palackého 21, 2.poschodie

**Čas:** 16. – 17. apríl 2010, začiatok v piatok o 16.00 hod., prezentácia od 15.00 hod., ukončenie v sobotu o 12.00 hod. (Skupinová práca v piatok 16:00 – 20:00hod, sobota 8:00 - 12:00 hod.)

**Prihlášky** posielajte na adresu: [hasto@fntn.sk](mailto:hasto@fntn.sk) alebo poštou: MUDr. Jozef Hašto, PhD Psychiatrická klinika FN, Legionárska 28, 911 71 Trenčín, Uveďte svoju e-mailovú, tiež poštovú adresu (kvôli zasielaniu certifikátov absolventom)a telefón.

**Platba:** 36,50 € členovia SPS, 41,50 € nečlenovia SPS, bankovým prevodom na č.ú.:2620787296/1100, Pro mente sana s.r.o. – uveďte svoje meno a symbol AT. E-mailom informujte o realizovaní platby.

Kapacita skupiny je limitovaná na 12 účastníkov. Akceptáciu účasti potvrdíme podľa poradia prihlásených a po obdržaní platby. Ak bude počet prihlásených presahovať kapacitu skupiny, bude ponúknutý ďalší termín konania, keď sa naplní počet 12. V prípade nejasností sa môžete obrátiť na pani Zuzanu Fritzovú, mobil: 0907 55 33 24.

**Ubytovanie** v Trenčíne: podľa vlastných možností, informácie môžete získať na tel.: 12 111.

Účastníci kurzu obdržia potvrdenie o absolvovaní školenia.

Odporúčaná literatúra:

- Hašto, J.: Autogénny tréning. Nácvik koncentratívneho sebauvoľnenia. Základné informácie. Druhé opravené a doplnené vydanie. Vydavateľstvo F, Trenčín, 1999, 48 strán.
- Schultzov Autogénny tréning. Konspekt z monografií o AT vypracoval J. Hašto, 70 strán. ([www.vydavatelstvo-f.sk](http://www.vydavatelstvo-f.sk))

J. Hašto