

INFORMÁCIE PRE ČLENOV SPS – december 2005

SEMINÁRE / KONFERENCIE / KURZY

- * **Európska asociácia pre psychoterapiu** má nasledovný plán akcií:
 - 2006 14th congress of the European Association for Psychotherapy, Cambridge, G. Britain
 - 3rd congress of the Asian Association for Psychotherapy in Tokyo, Japan
 - 6th congress of the Latin American Federation for Psychotherapy, Panama City, Panama
 - 2007 4th congress of the Aian Association for Psychotherapy, Moscow, Russia
 - 7th congress of the Latin American Association for Psychotherapy, Lima, Peru
 - 2008 5th **World Congress for Psychotherapy, Beijing, China**
 - 2009 5th congress of the Asian Association for Psychotherapy, Kathmandu, Nepal
 - 2011 6th **World Congress for Psychotherapy, Sydney, Australia**
- Záujemci sa môžu bližšie informácie dozvedieť na: info@psychotherapy.org.uk ,
www.psychotherapy.org.uk , www.worldpsyche.org

- * **INVITATION TO THE 12th AUSTRIAN PSYCHOTHERAPISTS' BALL, February 18th 2005 at the Palais Niederosterreich, e-mail: office@tz8.at , www.tz8.at .**

- * Informácie o seminároch **Transakčnej analýzy** pozri www.ta-cata.cz .
Základný kurz transakčnej analýzy TA „101“ na Slovensku sa uskutoční **20.-21. januára 2006 v Piešťanoch**. Kurz povedie PhDr. Blanka Čepická, CTA. Prihlásiť sa je možné na adrese: *Silvia Šušorová, Sv. Štefana 1, 921 01 Piešťany, e-mail: siakovacova@yahoo.com .*

- * **Česká společnost kognitivně behaviorální terapie** poriada v dňoch **11. – 13. mája 2006** v Psychiatrické léčebně Kroměříž **5. ČESKOU KONFERENCI KOGNITIVNĚ BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE**.

Akcia bude zaradená do systému celožitovného vzdelávania lekárov a psychológov a za účasť budú pridelené kredity (body).

Bližšie informácie a pihlášky zašle záujemcom o účasť: *MUDr. Petr Možný, Psychiatrická léčebna, 767 40 Kroměříž, ČR, e-mail: moznyp@plkm.cz.*

- * Existuje **Česká společnost pro Rorschacha a projektivní metody**, ktorá sa pravidelne stretáva na schôdzach s odborným programom a v tomto roku bola prijatá do medzinárodnej siete International Rorschach Society. Bližšie informácie na: www.rorschach.cz .

- * **Inštitút pre výcvik v relaxačno-symbolickej psychoterapii** v Košiciach **v januári 2006** otvára **100 hodinový, krátkodobý výcvik v relaxácii**.

Prihlásiť sa môžete na adrese: *PhDr. Zuzana Novosadová, Jesenná 1, 040 01 Košice, e-mail: novozuza@stonline.sk , príp. mobil: 0908/064502, poskytneme Vám aj ďalšie informácie.*

* **Inštitút pre výcvik v relaxačno-symbolickej psychoterapii** v Košiciach na jar 2006 chce otvoriť dlhodobý, štvorročný výcvik v meditačnej a symbolickej psychoterapii. Do výcviku sa môžu prihlásiť absolventi 100-hodinového výcviku relaxačnej psychoterapie. Prihlásiť sa môžete na adrese: *PhDr. Zuzana Novosadová, Jesenná 1, 040 01 Košice, e-mail: novozuza@stonline.sk, príp. mobil: 0908/064502*, poskytneme Vám aj ďalšie informácie.

* Oznam o začatí supervíznych stretnutí v KBT.
Slovenský inštitút pre výcvik v KBT usporiada v januári prvé výkendové stretnutie pre absolventov kurzov KBT, ktorí pracujú supervízne pre inštitút, alebo majú záujem o supervíziu vlastných prípadov.
Stretnutie bude viesť MUDr. Mirek Novotný a jeho cieľom je zjednotiť supervíznu prácu a pripraviť dlhobojšie vzdelávanie v tejto oblasti. Všetci záujemci sú vítaní.
Prihlásiť sa môžete na e-mailovej adrese abckbt@stonline.sk

- * **Ďalej si v prílohe nájdete nasledovné informácie:**
- certifikačný študijný program pre certifikovanú pracovnú činnosť psychoterapia š.1001,
 - oznam DIALÓGU o výcviku,
 - nový Zoznam psychoterapeutov SR,
 - informáciu o otváraní výcviku v KBT,
 - informáci a o 8. Dňoch dynamickej terapie,
 - oznam o víkendovom seminári Miesto a čas,
 - informáciu SIKPP,
 - informáciu POPI-S.

VÝBOR SPS INFORMUJE

* **Všetkým žiadateľom o certifikát SZU, ktorí boli zapísaní v Zozname psychoterapeutov SR a splnili podmienky na vydanie Európskeho certifikátu pre psychoterapiu:** proces udeľovania certifikátov je pozastavený.
Bol schválený študijný program pre psychoterapiu ako certifikovanú činnosť (nájdete ho v prílohe) a SPS ide požiadať o akreditáciu ako vzdelávacia a certifikačná inštitúcia.

* **XXV.ČESKO-SLOVENSKÁ PSYCHOTERAPEUTICKÁ KONFERENCIA** prebehla 26.- 29.októbra 2006 v Tr. Tepliciach , zúčastnilo sa jej 375 účastníkov, z toho približne polovica z ČR. Odznelo 74 referátov a prebehlo 31 dielní.
Hodnotenie konferencie: na základe vyplnených dotazníkov spokojnosti (135) bola hodnotená ako obohacujúca, pútavá, aktuálna. Podnety na zlepšenie: problémy s ubytovaním, v budúcnosti včasný a záväznejší termín na prihlásenie, vyžiadať abstraktá od aktívnych účastníkov.
V rámci konferencie prebehlo **27.10.2005 aj Valné zhromaždenie členov Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti** s nasledovným programom:

- činnosť Výboru SPS v r. 2002 – 2006
- medzinárodné vzťahy
- akreditáci workshopov a dlhodobých výcvikov
- odporúčania pre individuálnu cvičnú terapiu a supervíziu
- certifikácia členov Zoznamu psychoterapeutov SR
- akreditácia SPS ako vzdelávacej inštitúcie
- katalóg psychoterapeutických výkonov
- diskusia
- **Voľby do Výboru SPS na obdobie 2006 – 2010:** na základe navrhnutých kandidátok bol zostavený hlasovací lístok . Volebná komisia pracovala v zložení: Zuzana Novosadová, Viera Páleníková, Gabriela Linhardtová: Rozdaných bolo 65

hlasovacích lístkov, odovzdaných bolo 63 – všetky odovzdané hlasovacie lístky boli platné. Výbor má mať 12 členov plus 3 členovia Revíznej komisie.

Novozvolený Výbor SPS bude pracovať od mája 2006 v nasedovnom zložení: Anton Heretik, Jozef Hašto, Miloš Šlepecký, Pavel Černák, Boris Čech, Eva Jachymovičová, Jana Vránová, Eva Dorota Uhrová, Hana Ščibranyová, Zita Michlerová, Ladislav Timuľák, Igor Obuch, Jaromíra Janošková, Zlata Šramová, Zuzana Novosadová. Predsedu a podpredsedu si Výbor zvolí na svojom prvom zasadnutí.

Zvolení boli aj: Peter, Breier, Martin Chylík, Robert Máthé, Vladimír Velický, Peter Zel'o, tí sa však vzdali práce vo Výbore, preto boli prijatí ďalší s najvyšším počtom hlasov.

* **V prílohe si nájdete poukážku na uhradenie ročného členského poplatku na rok 2006 vo výške 500,- Sk.** Prosíme o uhradenie do 15. februára 2006.

Upozorňujeme, že neplatiaci člen nemôže byť zapísaný v Zozname psychoterapeutov SR.

* **Informácie z EAP**

14 kongres EAP sa uskutoční 13.-16. júla v Cambridge s témou Days of Shaking: psychotherapy in a time of change. Ďalšie informácie Alex Walker-McClimens, UKCP, 167-169 Great Portland Street, Lodon W1W5PF, e-mail: alexwm@psychotherapy.org.uk

SPS je už viac ako 5 rokov členom EAP a preto sa potrebuje znova prihlásiť ako organizácia. Uvažuje sa o poplatku 100 Euro, možno bude zľava. 15 otázok je na webe je ich potrebné vyplniť.

SPS potrebuje zabezpečiť ďalšie vzdelávanie v psychoterapii u absolventov výcvikov zapísaných do Zoznamu. Jedná sa o 50 hodín ročne. Mali by obsahovať dodatočné psychoterapeutické kurzy, profesionálnu supervíziu, účasť na psychoterapeutických konferenciách, aktivity vo Výbore, stretnutia, pokračujúcu prax. Je potrebné stanoviť kritériá.

Vo Viedni začala činnosť psychoterapeutická univerzita Sigmunda Freuda. Vzdeláva psychoterapeutov rôznych smerov. Kontaktná adresa: Krieglergasse 11/5, A-1030 Vienna, Austria, e-mail: office@sfu.at.

Mali by sa akreditovať psychoterapeutické inštitúty na európskej úrovni.

Podiel poplatkov za ECP je: 50% pre EAP, 30% pre NAO (SPS), 20% pre EWAO ak bola zapojená do procesu.

Harmonizácii kritérií pre udelenie Európskeho certifikátu pre psychoterapiu:

1. Žiadateľ spĺňa podmienku tréningu podľa požiadaviek EAP (4 roky v uznanej modalite) alebo preukáže, že má dostatočný tréning, ktorý je tomu ekvivalentný.
2. Žiadateľ prešiel osobnou psychoterapiou (individuálnou alebo skupinovú), ktorá trvala najmenej dva roky (alebo 250 hodín), alebo primeranou sebareflexiou pre profesionálnu prácu ako psychoterapeut.
3. Žiadateľ je profesionálne zamestnaný ako psychoterapeut, v súkromnej praxi alebo v určitom zariadení najmenej 5 rokov (alebo 1500 hodín), kde pracuje s individuálnymi klientmi alebo terapeutickými skupinami alebo klinicky pod pravidelnou a vhodnou supervíziou.
4. NAO (SPS) má národný systém skúšok na posúdenie týchto uchádzačov či sú kompetentní ako profesionálni psychoterapeuti. Tento výbor sa skladá najmenej z troch ľudí, ktorí boli pre tento účel vybraní a sú z rôznych smerov.

Žiadatelia zo Slovenska, ktorí už majú prihlášky – dostanú osobitnou poštou bližšie informácie. Miloš Šlepecký – delegát SPS v EAP

* **Vo Viedni vznikla “Sigmund Freund Universität”** ide o psychoterapeutický zamerané štúdium – 5 rokov. Založil ju prof. Alfred Pritz, výkonný prezident EAP. Absolventi medicíny a psychológie (možno aj sociálnej práce) môžu mať uznané prvé 2 ročníky a štúdium potom trvá 3 roky. Počas štúdia sa požaduje aj cvičná terapia, individuálna

a skupinová. Jeden semester stojí cca 5000 Euro (bez cvičnej terapie). Účastníci zo Slovenska sa môžu uchádzať o zľavu (ktorá môže byť výrazná). Školský rok začína od októbra. Ak by sa na budúci rok nazbieralo okolo 5 záujemcov zo Slovenska, mohli by študovať aj v angličtine, inak je vyučovacím jazykom nemčina. Bližšie informácie na www.sfu.at.

* **Výbor SPS** sa na svojich zasadnutiach opakovane zaoberal problémom externého štúdia v odbore **“Sociálna práca – psychoterapia a resocializácia” na VŠ ZaSP Sv. Alžbety**. Došiel k záverom, že pregraduálne vzdelávanie v psychoterapii ako samostatnom študijnom odbore je v rozpore s koncepciou vzdelávania a výcviku EAP a SPS. Uchádzači o štúdium /samoplatci/ sú uvedení do omylu, že po absolvovaní štúdia budú môcť samostatne vykonávať certifikovanú činnosť psychoterapie. Pokus o vyjasnenie týchto nedorozumení s jedným z odborných garantov štúdia PhDr. L. Dobšovičom skončil neúspešne pre jeho nezáujem zúčastniť sa na rokovaní Výboru. Prorektorka VŠ ZaSP Sv. Alžbety prof. A. Mrázová vo svojom liste Výboru SPS trvá na práve ich univerzity otvoriť a ponúkať naďalej VŠ štúdium v tomto odbore. Výbor SPS pokladá za povinnosť upozorniť na uvedené skutočnosti a naďalej trvá na vzdelávacích a výcvikových kritériách EAP a SPSa s nimi spojených podmienkach pre zápis do Zoznamu psychoterapeutov SR.

UPOZORNENIA NA KNIHY

* *Dreikursová-Fergusonová, E.: Adlerovská teória*. 1. vydanie. Bratislava: Slovenská Adlerovská spoločnosť, 200542. s.

Objednávky: maria.kuklisova@phil.uniba.sk

* **Zájemci o transakčnú analýzu** čítajúci v nemčine si môžu stiahnuť z internetu práce L. Schlegela: “Handwörterbuch der TA” a “Was ist TA”. www.dgta.de alebo www.dshta.ch.

* *Trenckmann, Bandelow: Psychiatria a psychoterapia*. Pre pacientov, príbuzných, priateľov. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

* *Zeig: Umění psychoterapie*. Portál, Praha, 2005

* *Hašto: Vzťahová väzba*. Ku koreňom lásky a úzkosti. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

* *Fonagy, Targetová: Psychoanalytická teorie*. Portál, Praha, 2005

* *Levenson et al.: Krátka dynamická a interpersonálna psychoterapia*. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

* *Beck: Krátkodobá psychoterapia*. Z psychoanalytického aspektu. Vydavateľstvo F, Trenčín, 2005

/Knihy – Vydavateľstva F objednávané priamo z Vydavateľstva (www.vydav-f.wz.cz) sú o 42-50% lacnejšie než v kníhkupectvách/.

* *Heretik: Forezná psychológia*. SPN, Bratislava, 2004

* *Timulák: Současný výzkum v psychoterapii*. Triton, 2005

Príjemné prežitie vianočných sviatkov a PF 2006 želá všetkým členom Výbor SPS

SIKPP *Slovenský Inštitút Krátkodobej psychoanalytickej
psychoterapie*

037/6545265

Burgundská 3, 949 01 Nitra, tel. Boris Čech:

0903 636624

50 hodín cvičnej terapie skupinovou formou

Slovenský inštitút krátkodobej psychoanalytickej psychoterapie ponúka možnosť

absolvovať 50 hodín cvičnej terapie skupinovou formou rozčlenených do troch

víkendových stretnutí /po jednom stretnutí v mesiacoch: marec, jún, september/

Cena : 110 Sk/hod.

Miesto konania: Komárno /lektori: Novotná, Hříbňák/,

Nitra /lektori: Říhová, Čech/

Skupiny budú otvorené po naplnení.

Prihlášky môžete zasielať na adresu inštitútu: SIKPP

Burgundská 3

949 01 Nitra

alebo e-mail schránku: karola.novotna@orangemail.sk

boriscech@hotmail.com

1. INFORMÁCIA

Názov podujatia: **8. Dni dynamickej psychoterapie**

Dátum konania: **19.- 20. október 2006**

Miesto konania: Psychiatrická nemocnica Pezinok FNsP BA

Téma: **Psychodynamické aspekty liečby psychosomatických porúch**

Forma: prednášky, kazuistiky, workshopy

Vyžiadaná hlavné prednášky : **J.Poněšický, SRN a J.Hašto** (témy rezervované)

Určenie: psychiatri, psychológovia, sociálni pracovníci, liečební pedagógovia
so skúsenosťou a/alebo záujmom o psychoterapiu

Organizátor: Slovenský inštitút psychodynamickej psychoterapie
Psychoterapeutická sekcia SLS
Slovenská psychoterapeutická spoločnosť
FNsP Bratislava - Psychiatrická nemocnica Pezinok

Termín poslania prihlášok do 10.septembra 2006 !

- **N á v r a t k a**

Meno, priezvisko, titul

Adresa

Telefón, e.mail

Aktívna účasť - názov prednášky

.....

.....

Pozn.: podrobnosti ohľadom ubytovania budú uverejnené v ďalších oznamoch v 2.informácii.

Kontakt: doc.MUDr.Pavel Černák, PhD.
Psychiatrická nemocnica, Malacká 63, 902 18 Pezinok
Telefón : 033/6482 101
Fax : 033/6413 280
e.mail : cernak@pezinok.fnspsba.sk

Pod záštitou Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti
Vás srdečne pozývame na psychoterapeutický seminár,
ktorý povedú **Alexandra Vassiliou, Ph.D. a Lena Aslanidou, M.P.W.**,
certifikované procesorientované psychoterapeutky
a uskutoční sa **2.-4. decembra 2005**
v **Hoteli MODRA** (na hornom konci námestia) v **Modre**.

“Skúmanie hlbokkej demokracie: obeť, tyrani, teroristi a iné časti v nás”.

“Hlboká demokracia v našom ponímaní znamená, že svet tu je pre to aby nám pomohol
stať sa celistvými a aby sme mi pomohli svetu, aby sa stal celým.”

Arnold Mindell

“Vodca ako majster bojových umení”

V dnešnej dobe sú médiá plné správ a článkov o teroristoch, tyranoch, demokracii a útlaku. Bolo by chybou sa domnievať, že na definícii týchto výrazov sa zhodneme. Ten, kto je pre jedného “teroristom”, je pre iného “bojovníkom za slobodu”. Kto je pre jedného “obetou”, môže byť pre druhého “nepriateľom/odporcom”. “Demokracia” jednej krajiny môže znamenať pre inú krajinu “porobu/tyraniu”. Hoci by sme sa na týchto definíciách nezhodli, vytvárajú silnú emocionálnu odpoveď, ktorá ovplyvňuje spôsob, akým vnímame svet a našu rolu v ňom.

Počas tohto seminára chceme skúmať tieto koncepty ako role objavujúce sa v našom každodennom vnútornom živote, vzťahových interakciách a skupinových udalostiach. Bez toho, aby sme ignorovali iné pohľady na tieto dynamiky – politický, ekonomický, rasový, náboženský, prístupu k zdrojom atď. – ponoríme sa hlbšie do zážitkov, ktoré sa nám dejú v našich každodenných interakciách a sociálnom živote. Pochopíme, ako sú tieto okamihy tiež vnútornými procesmi volajúcimi po našom uvedomení, aby sa tie príbehy mohli zavŕšiť.

Hlboká demokracia má mnoho významov. V našich osobných životoch znamená otvorenosť ku všetkým našim vnútorným hlasom, pocitom a zážitkom. Nielen k tým, čo sú nám blízke a ktoré podporujeme, ale aj k tým, ktorých sa obávame a dobre ich nepoznáme. Vo vzťahoch hlboká demokracia znamená, že si neustále uvedomujeme svoje najvyššie ideály a najhoršie nálady a že naše rozdielnosti nás môžu aj spájať. A v sociálnom živote je to snaha načúvať a vytvárať priestor pre vyjadrenie sa všetkých častí a pre odhalenie všetkých príbehov.

Na skúmanie hlbokkej demokracie a jej vplyvu na naše vnímanie nás samých a sveta použijeme vnútornú prácu, individuálnu prácu v strede skupiny, prácu vo dvojiciach a skupinový proces.

Alexandra Vassiliou, Ph.D. a **Lena Aslanidou, M.P.W.** sú certifikované procesové pracovníčky a psychoterapeutky. Pracujú v Grécku i zahraničí ako terapeutky a trénerky. Majú súkromnú prax, učia procesovú prácu na seminároch a tiež vedú tréningy riešenia konfliktov pre skupiny a organizácie.

* * * * *

Registrácia v Hoteli Modra v piatok 2.12.2005 od 14.30. **Začiatok seminára** v piatok 2.12. o 16.30 a predpokladaný koniec v nedeľu 4.12. o 13.00.

Stravovanie je možné v hoteli Modra v cene cca 100,-/130,-/130,- Sk a **ubytovanie** taktiež v cene 350,-Sk/osobu/noc (v zrekonštruovaných priestoroch hotela).

Príhláste sa OBRATOM a poplatok za seminár vo výške **1700,-Sk (1500,-Sk** pre členov/-ky POPI, samoživiteľov/-ky, matky na MD a študentov) zaplaťte, prosím, **najlepšie bankovým prevodom do 20. novembra 2005** na účet:

Názov účtu: POPI-Slovensko, Šancová 100, Bratislava 3
Číslo účtu: 11495870/0900 (v.s. 0033, k.s. 0308)
Peňažný ústav: Slovenská sporiteľňa, Krížna 23, Bratislava

Doklad o zaplatení si, prosím, prineste so sebou!!! **V prípade platby poštovou poukážkou pošlite, prosím kópiu dokladu o zaplatení** na uvedenú adresu do uvedeného termínu, inak nie je možné identifikovať platcu! *Platiaci až na mieste* (okrem zahraničných účastníkov) alebo *príhlásení po termíne: 1900,-Sk. Storno poplatok* za zrušenie účasti týždeň pred uskutočnením seminára bez nájdania náhrady: **500,-Sk.**

Príhlašku na seminár a objednávku ubytovania a stravy posielajte:

Jana Sarah Kašáková, 922 08 Dubovany 90
e-mail: sarah.kasak@slovanet.sk
mobil: 0905/382 194

Zároveň prosíme všetkých, ktorí máte **požičané knihy alebo videokazety z KNIŽNICE POPI**, PRINESTE ich na seminár alebo POŠLITE na: Sylvia Ondrisová, Kafendova 30, 831 06 Bratislava. **ĎAKUJEME.**

TEŠÍME SA NA VÁS!

Procesová práca (procesorientovaný prístup) je širokospektrálnym prístupom k psychoterapii, práci s telom, k riešeniu konfliktov a dynamike veľkej skupiny. Premosťuje medzery medzi umením, psychoterapiou, spirituálnymi cvičeniami a sociálnym aktivizmom. Tí, ktorí ju používajú, sa snažia nasledovať smerovanie ľudskej skúsenosti s uvedením a otvorenosťou. Procesová práca sa opiera o základy jednoduchej, ale mocnej teórie a praxe, ktorú v ostatných 25 rokoch rozvíjajú dr. Arnold Mindell a dr. Amy Mindell a ich spolupracovníci v Európe, Spojených Štátoch a inde vo svete.

Procesová práca ponúka novú predstavu ako pracovať v rozličných oblastiach ľudského života, predovšetkým však v tých, ktoré považujeme za problémové alebo bolestivé. Na tieto zážitky a skúsenosti – telesné symptómy, vzťahové konflikty, sociálne napätia a politické rozdiely – nazerá ako na dočasné stavy toku životných udalostí. Pokiaľ s nimi zaobchádzame s rešpektom a zosilňujeme ich presnými procesovými postupmi, môžeme ich doviesť k ich plnému vyjadreniu ako začiatku ich vlastného rozriešenia. To, čo sa javí ako ťažkosť, sa môže obrátiť na semiačko nového procesu osobného rastu a uvedomenia..

Certifikačný študijný program pre certifikovanú pracovnú činnosť psychoterapia. š.1001

a/ Charakteristika certifikačnej prípravy :

Psychoterapia je liečba psychologickými prostriedkami. Je interakciou medzi jedným, alebo viacerými pacientmi a jedným, alebo viacerými terapeutmi, za účelom liečby porúch správania alebo stavov utrpenia psychologickými metódami, pomocou osvojiteľnej techniky, pričom je definovaný cieľ a základom je určitá teória normálneho a abnormného správania.

Dĺžka trvania certifikačného štúdia v SR na základe rozhodnutia Akreditačnej komisie MZ SR na ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov zo dňa... 2005 je minimálne 4 roky. Celkový rozsah prípravy je 1400 – 1600 hodín a je rozsahom a štruktúrou v súlade s vzdelávacími a výcvikovými kritériami Európskej asociácie psychoterapie (EAP) a Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti (SPS).

b/ Podmienky na získanie certifikátu

Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v niektorom z uvedených študijných odborov :

- všeobecné lekárstvo (MUDr.)
- psychológia (Mgr.)
- špeciálna a liečebná pedagogika (Mgr.)
- sociálna práca (Mgr.)
- ošetrovatelstvo (Mgr.)

c/ Obsah a rozsah teoretických a praktických poznatkov v psychoterapii

Bazálna psychoterapia je súčasťou prístupu každého zdravotníckeho pracovníka ku pacientovi v rámci komplexnej liečby. Vzdelávanie a výcvik v bazálnom psychoterapeutickom prístupe je náplňou príslušných špecializačných študijných odborov (napr. psychiatria, detská psychiatria, sexuológia, klinická psychológia ai). Špeciálna psychoterapeutická metóda je použitie postupu s cieľným a limitovaným terapeutickým účinkom. Príprava pre výkon v týchto metódach je krátkodobá (40-100 hod) a vykonávajú ju akreditované vzdelávacie inštitúty.

Psychoterapia ako certifikovaná činnosť je aplikovaná kvalifikovanými pracovníkmi so znalosťami účinných faktorov liečby a praktickými spôsobilosťami jej cieľného použitia. Je založená na teórii a praxi psychoterapeutických smerov, ktoré sú teoreticky fundované a empiricky overené. Ide o tieto smery : *Psychodynamický resp. hlbinný smer, Humanistický smer a Kognitívne-behaviorálny smer.*

Vzdelávanie v psychoterapii ako certifikovanej činnosti môžu vykonávať len akreditované vzdelávacie inštitúcie. Vzdelávacie programy musia svojou štruktúrou a rozsahom zodpovedať nižšie uvedeným kritériam Európskej asociácie psychoterapie /EAP/ a Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti /SPS/.

Rozsah teoretických vedomostí :

Teoretické štúdium musí trvať najmenej 150 hodín a obsahovať v rámci príslušného psychoterapeutického smeru :

- 1/ Teóriu vývoja človeka
- 2/ Prehľad psychoterapeutických systémov
- 3/ Teóriu zmeny
- 4/ Chápanie sociálnych otázok vo vzťahu ku psychoterapii
- 5/ Teóriu psychopatológie
- 6/ Teóriu intervencie a hodnotenia efektu

Rozsah výcviku a praxe v praktických zručnostiach (obratnostach) a výkonoch potrebných na získanie certifikátu v certifikovanej činnosti :

- 1/ Metodológia psychoterapeutickej metódy a zážitok na sebe (350 - 450 hodín)
- 2/ Individuálna psychoterapia (150 hodín)
- 3/ Supervízia (200 hodín)
- 4/ Praktikum psychoterapeutickej práce pod supervíziou certifikovaného psychoterapeuta (600 hodín)
- 5/ Prax v zariadení, kde sa vykonáva, kde sa vykonáva psychoterapia (3 roky), z toho najmenej 200 hodín v psychiatrickom zariadení

Celkový rozsah prípravy je 1400 - 1600 hodín a je rozsahom a štruktúrou v súlade so vzdelávacími a výcvikovými kritériami Európskej asociácie psychoterapie /EAP/ a Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti /SPS/.