

INFORMÁCIE PRE ČLENOV SPS – február 2004

SEMINÁRE / KONFERENCIE / KURZY

* 26. – 27. novembra 2004 sa v Amsterdame (Holandsko) sa bude konať európsky psychoterapeutický kongres **Mind, Brain and Psychotherapy**. Bližšie informácie môžete získať na www.epcAmsterdam2004.nl , ev. e-mail: epcAmsterdam@twS-amsterdam.nl .

- * **Ďalej si v prílohe nájdete nasledovné informácie:**
- oznam o konferencii: Psychosociální a duchovní limity biologické medicíny
 - oznam o pripravovanej konferencii: Supervize v pomáhajících profesích
 - SSKIP poriadka seminár: Kto je tá maska pred mojou tvárou?
 - ABC Slovenský inštitút pre výcvik v kognitívne behaviorálnej terapii otvára ďalší výcvikový program
 - Dialóg Slovenský inštitút pre Výcvik v Gestalt Psychoterapii informuje o dlhodobom výcviku a workshope
 - Nájdete si program konferencie, ktorú poriadka SSKIP, členom SSKIP išiel samostatnou poštou
 - Prílohu tiež tvorí 0. číslo časopisu Čistý deň

UPOZORNENIA NA KNIHY

- * *Goffman, E.: Stigma. Poznámky o způsobech zvládání narušené identity.* Slon, Praha, 2003.
- * *Koukolík, F.: Já. O vztahu mozku, vědomí a sebeuvědomování.* Karolínium, Praha, 2003.
- * *Ignác z Loyoly: Duchovní deník.* Refugium Velehrad – Roma, Velehrad, 2003.
- * *Kottler, J., J. Carlson: Mumie u jídelního stolu. Pozoruhodné případy z praxe dvaatřiceti předních současných psychoterapeutů.* Portál, Praha, 2003.
- * *Judsonová, O.: Sexuální poradna. Úplný průvodce evoluční biologií sexu.* Dokořán a Argo, Praha 2003.

VÝBOR SPS INFORMUJE

* **Výbor SPS** informuje všetkých svojich členov, že od 11.12.2003 bola zriadená a funguje **Etická komisia** v zložení: **dr. Bartíková, dr. Čech, dr. Korcsog**. Kontaktné adresy na členov komisie nájdete v Zozname psychoterapeutov SR (bol prílohou minulého bulletinu, resp. ho nájdete na www stránke SPS: www.psychoterapia-sk.sk).

* V prílohe si nájdete zloženku na zaplatenie **ročného členského poplatku 400,- Sk**. Poplatok môžete uhradiť na číslo účtu uvedené na 1. strane do **31.3.2004**.

* **Výbor SPS na svojom zasadnutí 15.1.2004** schválil dva materiáli **Návrh kontraktu o psychoterapeutickom výcviku** a **Zásady a odporúčania pre cvičnú terapiu** – ich plné znenie uvádzame nižšie:

*** **Návrh kontraktu o psychoterapeutickom výcviku.**

(odporúčaný výborom SPS pri otváraní nových výcvikov začínajúcich r.2004)

I. Úvodná časť

a/ názov inštitútu a jeho zástupca, b/ meno účastníka

II. Vlastná dohoda

§1/ Závazky organizátora

a/ zabezpečenie kvalifikovaných lektorov

b/ garantovanie realizácie výcviku v stanovenom rozsahu

c/ garantovanie certifikácie výcviku SPS a uznania príslušnej časti výcviku pre Zápis do Zoznamu psychoterapeutov SR

d/ zabezpečenie potrebných študijných materiálov a literatúry

§2/ Rozsah výcvikového programu

a/ celkový počet výcvikových hodín

b/ vnútorná štruktúra / zážitková, metodická, supervízna, teoretická, cvičná časť/

c/ celkové trvanie výcviku / rozloženie hodín po jednotlivých rokoch /

d/ požiadavky/ odporúčania pre individuálnu cvičnú terapiu účastníkov a klinickú prax v odbore

§3/ Ukončenie výcviku

a/ spôsob ukončenia výcviku / záverečná písomná práca, kazuistiky, forma obhajoby teoretická skúška a pod./

b/ forma certifikácia výcvikového programu zo strany inštitútu

§4/ Finančné náklady

a/ cena 1 výcvikovej hodiny

b/ spôsob uhrádzania / zálohového platenia výcviku, vrátane formy prevodov

c/ celkové náklady na výcvik / s definovaním inflačných korekcií /

d/ hradenie ostatných nákladov účastníkom / ubytovanie, stravné, cestovné /

§4/ Predčasné ukončenie výcviku

a/ Ukončenie zo strany účastníka – spôsob oznámenia, finančné sankcie

b/ Ukončenie zo strany lektorského tímu / vedenia inštitútu / - možné dôvody

/ fyzická, či psychická nespôsobilosť, trestné stíhanie a pod / a forma oznámenia

§5/ Doplnkové ustanovenia

a/ odborné, vzdelanostné požiadavky na účastníka výcviku

b/ vedenie dokumentácie (zo strany vedenia výcviku a účastníka výcviku)

c/ požiadavky na zdravotné a sociálne zabezpečenie účastníka výcviku
d/ výnimky pre zmenu miesta výcviku, či dĺžky jednotlivých modulov
e/ iné ustanovenia podľa rozhodnutia výcviku
dátum, miesto, vlastnoručné podpisy účastníka a zástupcu inštitútu / razítko /.

***** SPS – zásady a odporúčania pre „cvičnú terapiu“.**

1/ Individuálna cvičná terapia je nevyhnutnou súčasťou dlhodobého výcviku v psychoterapii. Opiera sa o presvedčenie väčšiny psychoterapeutických smerov a škôl o potrebe zážitku dlhodobého psychoterapeutického vzťahu na seba a je požiadavkou EAP na vzdelávanie a výcvik v psychoterapii. Absolvovanie stanoveného minima psychoterapeutických sedení je podmienkou zápisu do Zoznamu psychoterapeutov SR, pre certifikáciu v psychoterapii v SR a medzinárodnú certifikáciu EAP.

2/ Cieľom cvičnej terapie je sprostredkovať v dyadickom vzťahu terapeut – klient budúcemu psychoterapeutovi zážitok na sebe významných a účinných terapeutických faktorov. Odporúča sa sústredenie na biografickú rekonštrukciu, reflexiu vzťahu (analýzu prenosu a protiprenosu), riešenie aktuálnych problémov a ťažkostí klienta a jeho podporu. Cvičná terapia nemá nahrádzať supervíziu práce budúceho terapeuta s jeho klientami a pacientami.

3/ Trvanie cvičnej psychoterapie je 150 hodín, z toho minimálne 100 v individuálnej cvičnej terapii. Individuálna terapia sa absolvuje u jedného cvičného terapeuta, zmena cvičného terapeuta je možná len v závažných a odôvodnených prípadoch.

4/ Potvrdenie o absolvovaní cvičnej terapie vydáva príslušný terapeut a obsahuje meno klienta, počet sedení a obdobie, v ktorom cvičná terapia prebehla. V prípade, že ide o cvičnú terapiu, absolvovanú čiastočne skupinovú formou vydáva potvrdenie psychoterapeutický inštitút, ktorý zabezpečuje výcvik. Táto časť cvičnej terapie môže prebehnúť len vo výcvikových programoch akreditovaných SPS.

5/ Oprávnenie vykonávať individuálnu cvičnú psychoterapiu majú len členovia Zoznamu psychoterapeutov SR. V kompetencii psychoterapeutických inštitútov zodpovedných za akreditované výcvikové programy je odporúčenie, či uchádzač má absolvovať cvičnú terapiu u odborníkov – cvičných terapeuta menovaných inštitútmi pre jednotlivé prístupy, cvičných terapeuta iného zamerania, alebo akéhokoľvek člena Zoznamu psychoterapeutov SR.

6/ O realizovaní cvičnej terapie uzavrie terapeut s klientom ústny, alebo písomný kontrakt. Má obsahovať počet sedení, cenu za jedno sedenie, upozornenie na možnosť supervízie cvičnej psychoterapie, podmienky predčasného ukončenia psychoterapie. SPS odporúča absolvovať individuálnu cvičnú psychoterapiu u jedného psychoterapeuta.

7/ Cvičná terapia je viazaná etickými zásadami EAP a SPS. Porušeniami jednotlivých zásad sa bude na písomný podnet klienta zaoberať Etická komisia SPS.

/ Predložený materiál bol vypracovaný na základe analýzy výsledkov panelovej diskusie o cvičnej psychoterapii dňa 23.10.2003 a schválený výborom SPS dňa 15.1.2004 /

prof. PhDr.A.Heretik, CSc.
predseda SPS