



PONUKA WORKSHOPOV

prvý polrok 2010

Milí kolegovia,

Coachingplus už tretí rok pripravuje pre pomáhajúce profesie pravidelné víkendové workshopy k rôznym témam. Tešíme sa vášmu záujmu. Aj v roku 2010 máme pre vás pripravené viaceré osvedčené témy a niekoľko novinek. Prv než sa pustíme do samotného programu, radi vám oznamujeme niekoľko podstatných organizačných informácií:

- aj v roku 2010 budú naše workshopy akreditované Slovenskou komorou psychológov (SKP) a budú im pridelené body
- okrem SKP máme workshopy v procese akreditácie podľa nového školského zákona z roku 2008 – o tom, že workshopy budú akreditované aj pre „školákov“ vás budeme informovať akonáhle dostaneme vyrozumie☺
- v roku 2010 ponúkame nadstavbové workshopy pre tých, ktorí už na niektorých našich témach boli (viac v samotnom programe)
- zároveň vám chceme oznámiť, že Coachingplus sa rozhodlo od roku 2010 vydávať internetový newsletter – nielen o koučingu, vzdelávaní, psychologickom poradenstve a psychoterapii – ak máte záujem, radi vás zaradíme do nášho mailing listu

Ďalej pre vaše organizácie ponúkame

- tréning ušitý na mieru: vaši zamestnanci sa môžu rozhodnúť, ktoré zručnosti a témy sú pre nich relevantné – my pripravíme a odvedieme tréningový program
- individuálnu, skupinovú, alebo tímovú supervíziu, ktorú zabezpečujú certifikovaní supervízori pre oblasť psychologického poradenstva, ale aj pre oblasť sociálnej práce
- koučing riadiacich pracovníkov a koučing začínajúcich pracovníkov (nielen) poradní



Program na prvý polrok 2010

Práca s nedobrovoľným klientom a klientom v odpore

- Stretávate sa vo svojej práci so situáciami, keď musíte pracovať s ľuďmi, ktorých ku vám poslal niekto iný, pričom oni sami nechcú?
- Vyplyva vám z vašej pracovnej pozície nutnosť pracovať s klientmi, ktorí sú vo vašej organizácii nedobrovoľne?
- Často sa pri práci nachádzate v slepej uličke – klienti nehovoria o podstatnom, zamlčávajú niektoré dôležité veci, odbiehajú od témy, neplatia, chodia neskoro...?

Víkendový workshop „Práca s nedobrovoľným klientom a klientom v odpore“ ponúkne priestor pre diskusiu, nácvik zručností a prácu s kontextom v situáciách keď klient nechce, alebo nemôže spolupracovať

Miesto a termín: Bratislava 29 – 31 januára

Efektívny pomáhajúci rozhovor

Zámerom workshopu je predstaviť a precvičiť základné zručnosti vedenia pomáhajúceho rozhovoru

Na konci workshopu by mali účastníci:

- vedieť viesť rozhovor takým spôsobom, aby sa stal zmysluplným a užitočným pre obe strany
- vedieť v rozhovore s klientom rozpoznať jeho silné stránky, jeho kompetencie a zručnosti
- vedieť používať rôzne druhy otázok, posilňujúce a validizačné techniky, techniky stanovovania cieľov a preberania zodpovednosti
- viesť rozhovor takým spôsobom, aby splnomocňoval klienta k motivácii a zmene

Miesto a termín: Bratislava 19 – 21 februára



Efektívny pomáhajúci rozhovor pre pokročilých

Zámerom workshopu je prehĺbiť a precvičiť zručnosti vedenia pomáhajúceho rozhovoru, pričom sa budeme venovať predovšetkým zručnostiam, ktoré poradca/terapeut využíva vo fáze zmeny.

Na konci workshopu by mali účastníci:

- vedieť viesť rozhovor takým spôsobom, v ktorom dokáže pracovník motivovať klientov k zmene
- vedieť primeraným spôsobom dávať spätnú väzbu v situáciách, ktoré sú pre klienta emocionálne náročné
- vedieť identifikovať „slepé uličky“ a podporiť proces uvedomovania aktuálnej situácie „tu a teraz“
- vedieť primerane využívať neverbálne techniky k podpore kontaktu a prijatia

Poznámka: predpokladom účasti na workshope je absolvovanie témy Efektívny pomáhajúci rozhovor, Práca s emóciami v poradenskom procese, prípadne ukončené psychoterapeutické vzdelanie.

Miesto a termín: Bratislava 5 – 7 marca

Práca s emóciami v poradenskom procese

Na konci workshopu by mali účastníci poznať a mať vyskúšané:

- Ako nám pomáhajú emócie pri vedení poradenského rozhovoru?
- Ako byť v kontakte so sebou aj s druhým?
- Ako pracovať s ľuďmi, ktorí emócie nevyužívajú?
- Ako zvládať emočne vypäté situácie v poradenstve?

Víkendový workshop „Práca s emóciami v poradenskom procese“ ponúka priestor pre nácvik zručností, ktoré nám pomáhajú efektívne pracovať pri identifikovaní emočného prežívania, jeho explorácii, aj pri neutralizácii silných emócií.

Miesto a termín: Bratislava 26 – 28 marca



Zručnosti poradenskej práce s deťmi a adolescentmi

Zámerom workshopu je predstaviť a precvičiť základné zručnosti vedenia pomáhajúceho rozhovoru s dieťaťom a adolescentom

Na konci workshopu by mali účastníci:

- vedieť viesť rozhovor s dieťaťom a adolescentom spôsobom, ktorý identifikuje jeho zdroje, možnosti a zároveň aj intrapsychické, alebo interpersonálne konflikty, ktoré obmedzujú dieťa, adolescenta, alebo ich rodiny, či iné systémy
- vedieť počas rozhovoru s deťmi a adolescentmi uzatvárať kontrakt, budovať terapeutický vzťah a byť zameraný na možnosti a alternatívy vo vnímaní, prežívaní a konaní klientov
- vedieť manažovať terapeutický proces vo vzťahu k rodičom klienta
- viesť používať špecifický jazyk podľa úrovne abstrakcie, používať niektoré kreatívne techniky, ktoré sprístupňujú klientov životný svet a primerane zvládať svoje protiprenosové impulzy.

Miesto a termín: Bratislava 16 – 18 apríla

Skupinová dynamika

Víkendový workshop „Skupinová dynamika“ ponúka priestor pre skúmanie seba samého v kontexte skupinovej práce. Na základe vlastného zážitku, reflexie skúsenosti a teoretickej reflexie v skupine budú účastníkom predstavené základné koncepty dynamiky skupiny a možnosti intervencií v jednotlivých fázach skupinového procesu.

Na konci workshopu by mali účastníci:

- poznať fázy vývoja skupiny a dôsledky, ktoré z toho vyplývajú pre účastníkov skupiny aj pre facilitátora
- vedieť použiť primerané intervenčné stratégie podľa potreby skupiny v závislosti na potrebe skupiny a jej pracovných cieľoch
- vedieť viesť rozhovor takým spôsobom, aby sa podporovali interakcie členov skupiny a zároveň rešpektovali ciele a zmysel skupinovej práce
- poznať kľúčové predpoklady a podmienky skupinovej práce z hľadiska analytických koncepcií Biona, Foulkesa, ako aj z hľadiska teórií Rogersa

Miesto a termín: Bratislava 14 – 16 mája



Supervízia

Zámerom workshopu je vytvoriť priestor pre prezentáciu vlastných prípadov z kontextu psychologického poradenstva, psychoterapie, rozvoja manažérov, pedagogiky alebo sociálnej práce. V skupinovej forme učenia prostredníctvom modelu „Na tému zameranej interakcie“ podľa Ruth Cohnovej budeme spoločne:

- identifikovať naše silné miesta a zdroje pri vedení prípadov
- rozpoznávať riziká, slepé miesta a možnosti rozvoja
- stanovovať rozvojové plány a hľadať cesty k ich naplneniu
- spoznávať rôznorodé formy supervízie a hľadať možnosti ako ich využívať na vlastnom pracovisku

Predpokladom účasti na workshope je aktívna práca s klientmi, resp. skupinami. Účastníci dostanú potvrdenie o absolvovaní supervízie od certifikovaných / akreditovaných supervízorov.

Miesto a termín: Bratislava 28 – 30 mája

Zručnosti poradenskej práce s párom a rodinou

Zámerom workshopu je predstaviť a precvičiť základné zručnosti vedenia pomáhajúceho rozhovoru s párom a s rodinou.

Na konci workshopu by mali účastníci:

- vedieť viesť rozhovor s párami a rodinami takým spôsobom, aby sa stal zmysluplným a užitočným pre všetky strany
- vedieť byť počas rozhovoru s klientmi intervenčne zameraný na vzťah, alebo širší systém, ktorý je predmetom práce na zmene
- vedieť nachádzať systémové hypotézy a podľa nich používať rôzne druhy otázok, posilňujúce a validizačné techniky, techniky stanovovania cieľov a preberania zodpovednosti
- viesť rozhovor takým spôsobom, aby splnomocňoval páry a rodiny k motivácii vnímať, rozmyšľať a konať tvorivo

Miesto a termín: Bratislava 18 – 20 júna



Cena workshopov

Všetky víkendové workshopy sú akreditované, takže pre účastníkov zabezpečujeme kredity komory, čím narastá cena o 3 eurá. Víkendový workshop tak stojí 69 eur, pre účastníkov, ktorí absolvovali niektoré z našich podujatí je cena 59 eur.

Lektori workshopov spoločnosti Coachingplus

Mgr. Vladimír Hambálek

Psychoterapeut (Slovenská psychoterapeutická spoločnosť, Slovenská spoločnosť pre KPT), kouč (Slovenská asociácia koučov), supervízor (Asociácia supervízorov a sociálnych poradcov, Asociácia manželských a rodinných poradcov a sociálnych pracovníkov), tréner manažérskych zručností. Viac info na www.coachingplus.org

PhDr. Ivan Valkovič

Psychoterapeut (Slovenská psychoterapeutická spoločnosť), kouč (Slovenská asociácia koučov), supervízor a garant supervízneho výcviku (Asociácia manželských a rodinných poradcov a sociálnych pracovníkov), tréner manažérskych zručností, dlhoročný facilitátor psychoterapeutických výcvikov v PCA. Viac info na www.coachingplus.org

Ostávame s pozdravom

Za Coachingplus

Vlado Hambálek a Ivan Valkovič

