



PCA Inštitút Ister Bratislava

v spolupráci s CPPP a P, Hubeného 25, Bratislava

Vás srdečne pozýva
na sériu workshopov pre pomáhajúce profesie so súhrnným názvom

PCA v práci s deťmi a adolescentmi



V roku 2010 v rámci série ponúkame nasledujúce témy:

Úvod do PCA v práci s deťmi a adolescentmi

PCA v hrovej terapii

PCA v individuálnej práci s deťmi a adolescentmi

PCA v skupinovej práci s deťmi a adolescentmi

Workshopy sú určené pre psychologov a psychoterapeutov, ale vítaní sú aj ostatní zamestnanci CPPP a P, ŠPP, DD, DC, LVS a pod.
Workshopy môžu byť inšpirujúce aj pre učiteľky, výchovné poradkyne či koordinátorky prevencie sociálno-patologických javov.

Venovať sa budeme využitiu na človeka zameraného prístupu (PCA) pri práci s deťmi a adolescentmi v rôznych typoch poradenskej, terapeutickkej a preventívnej práci.

Workshop: Úvod do PCA v práci s deťmi a adolescentmi

Workshop je určený pre všetkých, ktorí chcú získať prehľad o tom, ako sa dá pracovať s deťmi a adolescentmi v PCA. Ponúkame ochutnávku z hrovej, individuálnej a skupinovej psychoterapie. Zameriame sa na špecifiká práce s deťmi a adolescentmi a tiež na etické úskalia práce s nedospelými klientmi. Chceme vytvoriť priestor pre prepojenie teórie PCA s praxou pri práci s deťmi, pre diskusiu o špecifických témach, nácvik aj prácu s vlastnými emóciami objavujúcimi sa vo vzťahu s klientmi.

Miesto a termín: CPPPaP, Hubeného 25, Bratislava,
12.- 13.2. 2010 (začiatok 13:30, koniec 18:30)

Workshop: PCA v hrovej terapii

Cieľom workshopu je priblížiť účastníkom možnosti práce s deťmi mladšími ako 11 rokov formou hrovej a filiálnej terapie (hrová terapia, kde terapeutom je rodič). Zameriame sa aj na možnosti práce s mentálne postihnutými deťmi a využitie preterapie. Ponúkame prácu v skupine, nácvik v dvojiciach aj rozbor kazuistiky. Venovať sa budeme aj nasledujúcim otázkam:

- ako mu to pomôže, keď ho nechám len tak sa hrať?
- prečo nechváliť dieťa v terapii a ako inak ho podporiť?
- ako ostať chápaný a prijímaný, ak sa dieťa správa neprijateľne?
- ako zadať hranicu tak, aby to pomohlo dieťaťu aj terapeutickému vzťahu?

Miesto a termín: CPPPaP, Hubeného 25, Bratislava,
12.- 13.3. 2010 (začiatok 13:30, koniec 18:30)

Workshop: PCA v individuálnej práci s deťmi a adolescentmi

Workshop bude zameraný na vedenie rozhovoru s dieťaťom a adolescentom. Venovať sa budeme práci s agresívnym, depresívnym či úzkostným klientom a taktiež práci s klientom s poruchami správania aj „typickým pubertákom“. Popri tom sa zameriame aj na to, ako robiť kontrakt s dieťaťom a rodičom, ako komunikovať so školou, či ako si poradiť so špecifikami práce s nedospelým klientom. Ponúkame nácvik zručností v dvojiciach, prácu v skupine aj možnosť vzájomne zdieľať skúsenosti.

Miesto a termín: CPPPaP, Hubeného 25, Bratislava,
9.- 10.4. 2010 (začiatok 13:30, koniec 18:30)

Workshop: PCA v skupinovej práci s deťmi a adolescentmi

Cieľom workshopu je priblížiť účastníkom možnosti využitia PCA v skupinovej práci s deťmi a adolescentmi. Zameriame sa na skupiny s rôznymi cieľmi, napr. prevencia sociálno-patologických javov, terapeutické skupiny, práca s problémovými triednymi kolektívami. Ponúkame zážitok niektorých aktivít na sebe, nácvik, diskusiu o špecifických témach, analýzu situácií, ktoré sa môžu v skupinovej práci vyskytnúť.

Miesto a termín: CPPPaP, Hubeného 25, Bratislava,

30.4. - 1.5. 2010 (začiatok 13:30, koniec 18:30)

Za absolvovanie víkendových workshopov budete môcť získať kredity, zabezpečenie kreditov Slovenskej komory psychológov aj kreditov pre zamestnancov školských zariadení je v procese akreditácie.

Cena jedného víkendového workshopu je 69 eur, pre študentov, matky na materskej dovolenke a pri absolvovaní každého ďalšieho workshopu ponúkame zľavu 10 eur. Zúčastniť sa možno ľubovoľného počtu workshopov.

Akékoľvek otázky či záujem o účasť adresujte na lucia.lenicka@gmail.com, prípadne volajte na 0902 527 696 alebo 0917 536 822. Následne Vám pošleme prihlášku, po ktorej vyplnení a odoslaní dostanete presné informácie o mieste konania, spôsobe platby a pod.



Lektorky:

PaedDr. Jana Lednická (1976)

Vyštudovala som PedFUK, odbor sociálna pedagogika. Od roku 1998 pracujem v CPPPaP, kde sa venujem deťom a mládeži so zameraním na problémy v sociálnom správaní. Pracujem s individuálnou klientelou, ako aj skupinovo – zaujíma ma špecificky práca na vzťahoch (problémové triedne kolektívy, teambuildingové aktivity a pod.). Pripravujem a realizujem interaktívno-zážitkové (pobytové) aktivity. Pravidelne publikujem (dlhodobá spolupráca s vydavateľstvom Raabe). Som absolventkou psychoterapeutického výcviku v prístupe zameranom na človeka (PCA). Po splnení všetkých podmienok som získala certifikát o spôsobilosti vykonávať psychoterapiu od Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti. Ako nevyhnutnú súčasť svojej práce vnímam pravidelnú supervíziu.

Mgr. Lucia Lenická (1980)

Vyštudovala som FiFUK, odbor psychológia. S deťmi pracujem od roku 2001; začala som v oblasti dištančného poradenstva na Linke detskej istoty, neskôr som v CVaPP-e realizovala preventívne aktivity, individuálne aj skupinovo pracovala s deťmi s problémovým správaním. Od roku 2006 sa venujem hrovej a filiálnej terapii – najprv to bolo s obeťami domáceho násillia, neskôr s deťmi s mentálnym postihnutím. Momentálne pracujem v CPPPaP, individuálne aj skupinovo s deťmi a adolescentmi v oblasti prevencie aj psychoterapie. Som absolventkou psychoterapeutického výcviku v prístupe zameranom na človeka (PCA), získala som certifikát o spôsobilosti vykonávať psychoterapiu od Slovenskej psychoterapeutickej spoločnosti.